

CÁNCER Y ÚLCERAS

¡LAS PLANTAS PUEDEN ALIVIAR, AYUDAR O CURAR!

Y

ADITIVOS, CONSERVANTES, COLORANTES...

PATRICK DESCHUYTENEER

Para Chantal que me ha siempre respaldada.

Advertencia y Algunas reflexiones generales

Presentamos aquí unas soluciones de medicina alternativa o mejor dicho de **MEDICINA HOLISTICA**. Las personas que ya conocen el efecto que puede dar las plantas como medio de curación de las enfermedades y que se curan siempre con esta medicina llamada “dulce” saben que la información dada en este libro es una de las formulas posibles que la Naturaleza nos da para combatir de forma menos dura una enfermedad como puede ser el cáncer.

Estas formulas contra el **CÁNCER** (Controlar el Cáncer y al mejor curarle) son dadas para quién quiere utilizar esta forma de curación pero en ninguno caso hay que rechazar el aviso o el consejo de un medico alópata. Al contrario, queremos que el enfermo puedas ver el medico alópata y que juntos pongan una forma de tratamiento que puede perfectamente utilizar la forma habitual de acabar o curar el cáncer con un tratamiento natural. Ninguno medico que tenga una conciencia profesional y que recuerda que el juramento que el ha hecho antes de poder empezar su meta fui hecho con las palabras de un hombre que no conocía que las plantas para curar las enfermedades (a veces, es una obligación moral de recordar este hecho) y que los medicamentos antes de ser una cuestión de laboratorios y de poder del dinero fueron a base de flores y plantas y no de productos químicos.

En seguida, los malos “pensadores” (bien que esta ultima palabra es reservada a los solos verdaderos filósofos) pueden decir que ahora vivemos el doble o el triple de vida que en estos tiempos pasados pero es una falsa pretensión pues no se tiene en cuenta la forma de vivir, de comer, de limpieza corporal y un largo etc. como son las enfermedades ahora controladas y como esta el antibiótico que a mi parecer es también un champiñón, es decir una forma de la Naturaleza de ayudarnos.(Cuantos tribus tenían y tienen todavía algunos “antibióticos naturales” o asimilado cuando uno de sus miembros esta enfermo y eso

desde bien antes de la “descubierta” de este en Europa).

La persona que quiere empezar una curación con los consejos nuestros es totalmente libre y responsable de hacerlo pero consejo (me repito) que sea en colaboración con un especialista en el tratamiento del cáncer..o por lo menos con un medico alópata que tenga conocimientos de las curaciones por plantas. En caso o algunos familiar(es), abogado(s), laboratorios y otros que pueden molestar nuestros consejos y quieren depositar una queja de culpabilidad contra nosotros por haber dado estos consejos, formulas y pruebas o que el tratamiento tenga una final infeliz, aclaramos en seguida que solamente el enfermo es capacitado para querer (o no) adaptar sus cuidados normales con los nuestros. El hecho psicológico no puede ser un elemento que puede servir en una queja pues el tratamiento alópata seria de la misma forma puesto en duda. Este libro da una información que pocos conocen o quieren (re)conocer. Espero que los médicos y especialistas que trabajan en I + D nos hagan casos y buscan en las vías que abramos.

Nota importante: es tiempo de decir que la publicidad diaria por cualquier producto “dietética” que ¿combate? los kilos, el colesterol, dan fibras, aportan Vitaminas (muchas veces más peligrosos cuando no es controlado por un especialista de la salud tan alópata que holística), o Omega tres y un largo etc. no son productos que llamamos naturales o biológicos como se debe entender en la medicina natural, estos productos salen de laboratorios o se pone “titulos” sin sentidos para vender más) y solamente algunos son de fiar.

Existe en un C-D. de Joan Sisa “Fitoterapia y Natura 2003/4”(ver referencia en fin del obraje) una encuesta sobre los cremas para las pieles y los resultados de los análisis son bastante explicitas. Los Fitoterapeutas (por ejemplos) deberían tener esta herramienta como referente.

La persona sensata debe saber que algunos son producciones que no dan ninguna garantía de seriedad como productos biológicos o productos naturales, solo vuestro especialista en dieta, dieta terapéutica diplomados, homeópatas y fitoterapeutas así que los psichomeópatas y diplomados de la salud como los médicos alópatas y los especialistas diplomados holísticos pueden aconsejarles de forma clara sobre los productos que pueden o deben consumir.

Existe ahora en muchos países, y también en España, es que llamamos Ecoaldeas que venden por el precio justo las plantas que les hagan falta o puedes acudir a los tiendas especializadas en productos y plantas naturales, en algunos casos bien definidos pueden ir a la farmacia (eso es casi obligatoria por los medicamentos homeopáticos y algunas preparaciones pues desde 2004, una Ley da interdicción de tener en casa unos 198 plantas y en estas algunas ya no se pueden vender en las tiendas especializadas por un motivo que algunas de estas plantas tienen “toxicidad“. Dejo juez a la Unión europea que ha salido una tal Directiva que tiene como numero 98/34/CE del Parlamento Europeo y del Consejo de 22 de junio y que ahora esta incorporada en el Derecho español como en otros países. No se puede entender el porque de esta interdicción de vender estas plantas en las tiendas especializadas pues si hay unos buenos especialistas que pueden aconsejar es bien allí que se puede acudir.

Hay que contentar todo el mundo y ahora el diploma parece más importante que el “saber de la experiencia“, la solución la más ética seria que el vendedor especializado sea diplomado (ejemplo como fitoterapeuta o parecido o teniendo en cuenta la experiencia del responsable del establecimiento) y si eso no es posible que tenga la oportunidad de cursar las materias que debe saber y así poder continuar su labor que es esencial, pero es más fácil de acabar poco a poco con estos comercios especializados en productos naturales y poner todo en la farmacia tradicional, y eso por muy poco dinero en sus cajas pues los productos naturales son muchísimos más baratos que los industriales. Pero no es el caso de los

productos puesto en la vista de los clientes que son, ellos, comedor de Euros y como están a la vista pues las personas de buena fe compran estos sin ir a ver a un especialista y se “auto-curan”, eso por lo menos lo creen. Allí si que hay peligro y queremos saber hasta cuando estos productos de laboratorios poderosos estarán puesto a mano de todos como panacea por casi todas las enfermedades.

Acabamos aquí, este libro no es una lucha contra las farmacia, bien al contrario, ellos venden lo que las personas quieren atraídas por las modas del momento (publicidad y televisión) y hacen un trabajo preventivo (algunos mejor que otros) para evitar los accidentes pero no se puede controlar todo y más cuando se habla sobre la Naturaleza, tan humana que Ella misma.

Un ultimo punto que quiero dar a conocer, pues la mala fe es a veces basada en la ignorancia o en el rechazo puro: he pedido información sobre la posibilidad de cursar a distancia unos estudios en una especialidad en terapia natural con diploma universitario por un antiguo alumno mío en una Universidad muy conocida, la contestación fui que no había tal asignatura en esta Universidad ni en ninguna otra en toda España. Pues esta contestación fui una sorpresa para mi pues tenia en mano 5 Universidades españolas que daban esta asignatura tal como lo pedí (queriamos conocer las materias y los diferentes precios por esta especialidad).

Ahora, este ex alumno mío esta estudiando una carrera reconocido en el mundo laboral y tendrá un diploma universitario con más probabilidad de poder trabajar por una empresa que sin este papel y estará preparado para las nuevas Leyes (que serán votadas de nuevo por el Consejo de la U.E. pues el Parlamento ya a votado de acuerdo pero fui rechazada por el Consejo de los Ministros a su tiempo pero que ahora no falta mucho para que sea de actualidad y firmado por todos los miembros) que nos esperan a todos los que queremos continuar nuestro camino con nuestro trabajo holistico, como que, siempre no hay que fiarse en una sola contestación.

Durante tantos años, los médicos alópatas no querían saber nada de las plantas y sus beneficios y ahora se levantan para poder estudiar este “nuevo fenómeno”, hay veces que no hay que querer comprender, pero si es evidente con un poco de luz, los enfermos que son también “clientes” o “pacientes”. ahora es muy difícil de distinguir las diferencias, quieren más protección contra los medicamentos industriales y quieren un regreso a una medicina más natural. Ya es tiempo. La Homeopatia y la Fitoterapia por ejemplo, en algunos países europeos son reconocidos por la Seguridad Social y las visitas y los medicamentos son reembolsados en parte.

Es decir que la seriedad existe en estas profesiones holisticas y que merecen una atención tan como lo es la medicina alópata.

Que queda bien claro una sola cosa y que debe ser el lema de nuestras profesiones :

Queremos ayudar, curar y salvar vidas con el concurso de la Naturaleza.

Entrada en Materia:

Quiero ser muy claro antes de empezar la lectura de este libro, si usted no es medico alópata o si no has estudiado la medicina holistica, si no tienen una formación mínima de naturópatia o de fisioterapia, no hay que “jugar” al aprendiz hechicero, hay que informarse tan con es que tienen en vuestros manos como consultar todos los recursos posibles y deben decidir cuál o cuáles de las terapias quieren probar. Hay que saber también que nunca se ha impedido la formula alópata con la ayuda de la holistica.

Algunos rechazan totalmente la alopátia por convicción pero eso es una frontera que este ser humano toma con libertad y sabiduría propia.

Cada cuál debe hablar en caso de ser enfermo de un cáncer o de ulcera(s) con un especialista y escuchar las opciones de cada uno y después tomar su propia decisión.

He querido, pues teniendo la información total, que todos puedan leer en la entrevista del Doctor Glum en final de este obraje. Es claramente edificante. Si el tema les interesa la dirección en el Canadá está escrita en la entrevista; seguramente que los alópatas deberían informarse allá antes de todo tratamiento convencional si ya no están a la corriente de el descubrimiento datado de hoy pero que existe desde 1937 además de los otros tratamientos que damos en este libro.

Unas palabras más, es más que urgente que sabiendo que un medicamento, como el que se habla en esta entrevista, sea eficaz y probado y que nadie se ponga a defender con todo el peso de las Organizaciones de la Salud, por ejemplo, la puesta en venta libre de la Acedrilla y no vender Acedrilla tratada o placebo o dichas equivalencias como es de actualidad, hace que impide que la formula sea eficaz y que no puede curar una enfermedad tal que el cáncer, eso merece un punto negro en nuestras conciencias.

Los enfermos son humanos, no maquinas a hacer dinero por los laboratorios farmacéuticos.

Si no fuera por algunas personas que creen de verdad que la Naturaleza es más sabia que el Hombre y eso es probado por Kant. E. en "La Paz Perpetua", estas curas o alivios serian borrados de todas las formas posibles del espíritu humano para irse en un olvido querido por el mismo hombre y el Santo negocio.

Creo bueno darles un alegación que es más que útil en el caso que queremos estudiar ahora y que esta sea el positivo del camino a la curación de una enfermedad que se puede combatir y vencer. No son los ejemplos que faltan ahora para dar a conocer al publico que hacer y conocer mejor "el enemigo" que tanto miedo nos da.

"Tu ne cede malis, sed contra audentior ito"

(No retrocedas ante los males, por el contrario, embiste más audaz)

El Cáncer:

Si existe una enfermedad que además de imponer respeto y causar temor, crea diversas polémicas entre las diversas medicinas existentes, es el cáncer. Sólo en España se diagnostican unas 130.000 personas de cáncer cada año, de las cuales unas 70.000 fallecen. Así mismo cabe destacar que unas 800.000 personas en España han recibido un tratamiento oncológico, llegándose a curar unas 450.000 personas de diversos tipos de cáncer.

El cáncer no es una enfermedad de nuestros tiempos como así lo demuestran antiguos informes biblioráficos, exámenes en momias egipcias y animales fosilizados, lo que demuestra que el cáncer no es una enfermedad que afecte exclusivamente al ser humano. Ciertos oncólogos consideran las enfermedades cancerosas como una evolución errada ("misevolution") de los seres vivos. Ya hace algunos años se descubrió la presencia de unos genes (oncogenes) en nuestras células, que de activarse originarían ciertos tumores malignos. No en vano, uno de sus descubridores sostenía que "el enemigo

está en nuestro interior". Estos genes si no son activados por determinados agentes químicos o bien por agentes físicos externos o internos, no actúan.

Estadísticamente sabemos que en los países occidentales, después de las enfermedades cardio-circulatorias, el cáncer constituye la segunda causa de mortalidad por desgracia en aumento en las últimas décadas. Dentro de los diversos tipos de cáncer, los de mama, colon y leucemia han mantenido el número de casos, mientras que los de estómago y aparato genital femenino han disminuido. Pero sin embargo el cáncer de pulmón, del cual el tabaco es responsable en un 84%, ha aumentado en las últimas décadas considerablemente. En personas mayores de 65 años, el cáncer es una enfermedad muy común afectando a una tercera parte de dichas personas.

¿Qué es el cáncer?

Las células que componen nuestro organismo poseen formas, estructuras y diferentes funciones. Ciertos mecanismos biológicos controlan rigurosamente su crecimiento y multiplicación, evitando que pongan en peligro su subsistencia y la de los tejidos y órganos cercanos. Un tumor es una masa de aspecto sólido, la cual es debida a la proliferación exagerada (neoplasia), de células de un tejido orgánico, que persiste y tiene tendencia a crecer. Se denomina tumor benigno cuando se desarrolla sin invadir los tejidos vecinos, sin generar metástasis (diseminación a distancia). Este tipo de tumor no suele recidivar después de ser extirpado o destruido. Sin embargo, cuando las células se vuelven cancerosas, y su morfología varía alterándose los mecanismos normales de crecimiento de las propias células, entonces ya no se comportan como elementos de una comunidad ordenada, sino que invaden los tejidos vecinales y multiplicándose desordenadamente. De ahí la palabra "cáncer": que simula su forma de expansión como las extremidades y las pinzas de un cangrejo (en latín "cancer")

La malignidad no reside tanto en el tumor primario, sino en las posibilidades regenerativas de metástasis, agrupaciones de células malignas que supuestamente proceden del tumor primario que, por vía sanguínea o linfática, pueden llegar a alcanzar órganos como el hígado, huesos o ganglios linfáticos desarrollando ahí nuevas tumoraciones que ensombrecen el pronóstico. Los tumores malignos, al contrario de los benignos suelen volver a aparecer después de su extirpación o destrucción. Durante su fase inicial de crecimiento no son nada fácil de detectar, pudiendo pasar varios meses o incluso años antes de alcanzar el peso equivalente a 1 gramo o 1 cm de diámetro y poder ser detectado al simple tacto, en una radiografía, en una endoscopia o en una gamma grafía. Es por ello que muchas personas con un cáncer maligno no presentan signos o síntomas de alarma, sirviendo en estos casos prestar atención a ciertas anomalías, que si bien no ocasionan grandes molestias, se manifiestan de una forma persistente.

Signos y síntomas principales dignos de una atención personal

Sensación de debilidad y etapas de fiebres ligeras pero persistentes

Inapetencia con deglución, digestión dolorosa y dificultosa

Tos y ronqueras persistentes

Lesiones y heridas cutáneas que no cicatrizan

Engrosamiento o abultamiento anormal de una mama o en otras partes del cuerpo

Alteración de un lunar o aumento de tamaño de una verruga que duele o sangra anormalmente

Cambios bruscos en la defecación como estreñimiento alternado con diarreas

Dolor al orinar, dificultad o cambio de aspecto de la orina

Hemorragias o secreciones anormales

Pérdida de peso. Uno de los síntomas más frecuentes y conocidos en los pacientes de cáncer. Ello es debido a que muchos tumores son muy activos metabólicamente consumiendo gran cantidad de energía, lo cual se traduce en una gran captación de glucosa, que es un combustible energético esencial de las células humanas, y de aminoácidos, que toman de la sangre y de la masa muscular, todo ello provocando en el individuo afectado un adelgazamiento excesivo y un debilitamiento progresivo.

El cáncer en el hombre y en la mujer

Cualquier parte de nuestro organismo está expuesta a padecer cáncer, aunque sin embargo existen algunas localizaciones que son más frecuentes que otras. Veamos la siguiente tabla

ÓRGANO	% EN EL HOMBRE	% EN LA MUJER
Cerebro y médula espinal	2%	1%
Boca, labios y lengua	3%	1,5%
Garganta	1%	Glándula tiroides: 1,5%
Laringe	2%	-----
Esófago	1,5%	Mama: 29%
Pulmón	25%	11%
Hígado y conductos biliares	1,5%	1,5%
Estómago	3%	2%
Páncreas	3%	3%
Riñón	3%	3%
Colon y recto	15%	16%
Vejiga	7%	2,5%
Próstata	15%	Ovarios: 4%
Testículos	1%	Útero 10%
Piel (melanoma maligno)	3%	2,5%
Linfomas y mielomas	6%	5%
Leucemia (leucositos)	3%	2,5%
Otros cánceres	7%	8%

Las diversas terapias contra el cáncer

Mucho se ha escrito respecto al cáncer y las diversas terapias tanto para combatirlo como para prevenirlo. Por desgracia también se han aprovechado de esta grave enfermedad curanderos y grandes laboratorios, los unos con sus falsos tratamientos esotéricos y los otros comercializando medicamentos que no solo no ayudan en el cáncer sino que además generan una serie encadenada de contraindicaciones y alteraciones en el organismo. Sería bueno recordar aquí las palabras del Dr. Lettre de la Universidad de Heidelberg: "En la lucha contra el cáncer no se va a llegar a encontrar nunca una medida definitiva que consiga vencerlo de una forma generalizada. Ésta se va a desarrollar en forma de "guerra de trincheras", en la que tendremos que luchar palmo a palmo en muchos frentes a la vez". Describimos pues las terapias existentes para que el lector juzgue y conozca cada una de ellas

Quirúrgico

Sin lugar a dudas no podemos negar que hoy en día la extirpación del tumor y parte del tejido sano del entorno es uno de los métodos más efectivos en el tratamiento del cáncer. Esta es la primera opción a elegir siempre y cuando el tumor esté bien localizado y no se haya propagado. Por ejemplo muchas veces se extirpa un ganglio linfático del entorno y luego se analiza para ver si existe metástasis, es lo que se denomina una biopsia. La extirpación ganglionar puede ocasionar problemas posteriores en la circulación linfática de la zona afectada. Debido a que la extensión del tumor no siempre puede ser bien apreciada por el cirujano, el tumor maligno supuestamente extirpado puede reaparecer o incluso desarrollar metástasis en otros órganos ensombreciendo el pronóstico.

Radioterapia

La radioterapia está basada en el empleo de radiaciones ionizantes determinadas cuyo objetivo o fin es causar alteraciones en las células cancerosas de tal manera que terminen por sucumbir. Al igual que ocurre en la quimioterapia, los efectos destructores de la radioterapia se producen en mayor medida en las células que se dividen, es decir, en aquellas que se multiplican con mayor rapidez, como sucede precisamente en las células cancerígenas, pero con el inconveniente que desgraciadamente también afecta a las células sanas que poseen la misma propiedad. Ante la radioterapia las células cancerosas tienen más dificultad en recuperarse. Para perjudicar lo menos posible los tejidos sanos del entorno suelen emplearse pequeñas dosis de forma repetida. Dependiendo de la zona irradiada y de las dosis, los efectos secundarios son bastantes frecuentes, tales como náuseas, vómitos, diarreas, sequedad e irritación de las mucosas (garganta, vejiga, etc...), lesiones cutáneas tardías, deglución dificultosa, caída del cabello...Así mismo por desgracia y al igual que en la quimioterapia, la radioterapia puede favorecer la aparición de un nuevo cáncer en la zona irradiada, al cabo de un cierto tiempo

Quimioterapia

El uso de químicos con fines terapéuticos es práctica frecuente en la medicina alopática, pero el nombre de quimioterapia se reserva al tratamiento farmacológico del cáncer. Existen diversos fármacos con características citostáticas y citotóxicas, es decir que frenan el crecimiento o destruyen las células

tumorales de carácter maligno. Pero el problema radica en su poca especificidad, afectando de forma generalizada a las células del cuerpo que crecen y se dividen con rapidez. Este fenómeno que es característico de las células cancerosas se da también en algunos tipos celulares propios del organismo como pueden ser las células generadoras de los elementos formes de la sangre (médula ósea), las células de la mucosa gastrointestinal o las de los folículos pilosos. Se entiende pues de lo dicho que la aparición relativamente frecuente en los pacientes tratados por estados anémicos, hematomas, hemorragias, debilitamiento del sistema defensivo-inmunitario, lo que proporciona sensación de debilidad y facilita la aparición de infecciones (necesidad de hacer análisis de sangre con frecuencia). Otros efectos secundarios también de la quimioterapia son náuseas, vómitos, caída del cabello, afectación hepático-renal, etc. De hecho, muchos de estos fármacos son cancerígenos en sí mismos, por lo que un paciente supuestamente curado presenta un mayor riesgo de padecer un nuevo cáncer al cabo de un tiempo. Este riesgo se acrecienta si se ha combinado la quimio con la radioterapia. Determinados tipos de cáncer, especialmente en los órganos sexuales, se combaten con fármacos de acción hormonal. El inconveniente son los efectos secundarios que presentan: feminización en el varón o masculinización en la mujer. Se habla mucho últimamente de la edelfosina, un fármaco que induce a las células cancerosas a autodestruirse (apoptosis) sin afectar a los tejidos sanos del individuo. Este fármaco se está experimentando en animales y en un futuro próximo se espera su utilización en el ser humano.

Terapia biológica

En los últimos tiempos las terapias y remedios que forman parte de un enfoque terapéutico diferente, asociándose en algunos casos con la medicina naturista no convencional, alternativa, etc. Si bien muchos remedios contra el cáncer han caído en el olvido con el paso del tiempo, algunos siguen usándose desde hace mucho tiempo precisamente porque sobre estos remedios populares existen numerosos estudios clínicos y de laboratorio que demuestran su efectividad siempre que sean utilizados y aplicados de una forma correcta y adecuada.

El principio básico de la terapia biológica parte del concepto de que no hay que considerar a la enfermedad tumoral maligna como únicamente una enfermedad local ya que de ser así nos bastarían los métodos académicos radicales como cirugía, radioterapia, quimio, etc de los cuales hemos hablado de sus procedimientos anteriormente. Los frentes más importantes hacia los que se encaminan los métodos biológicos son:

Aplicar un efecto destructor directo sobre las células cancerígenas, sin afectar o de forma poco significativa, a las células sanas del organismo. Estos efectos en general son menos destructores que los convencionales, pero con la particularidad de que sus efectos secundarios son mucho menores. Ejercer un efecto destructor indirecto de las células cancerosas, activando y reforzando diversos mecanismos del sistema inmunológico del organismo que trata de afrontar y combatir la presencia de las

células malignas.

Prevenir la aparición de metástasis y evitar las recaídas (recidivas). Es importante resaltar que si bien las terapias biológicas son poco efectivas cuando el tumor ya posee un tamaño considerable, sí que tienen en cambio, un gran interés en la prevención y la formación de metástasis.

Mejorar el estado general de los pacientes. Siempre es satisfactorio saber que en los últimos tiempos, y gracias al desarrollo de la ingeniería genética, se están introduciendo en el tratamiento convencional del cáncer terapias de tipo biológico, como por ejemplo el empleo de interferones, interleucina2, anticuerpos monoclonales o el factor de necrosis tumoral (TNF). Entre las terapias clásicas y de fácil aplicabilidad (aunque todas exigen un control médico especializado), destacamos estas cuatro:

Los extractos de muérdago (*Viscum album*): (Iscasor, Helixor, Isorel, Plenosol). Al hablar del muérdago (si lo desea puede ver amplia información al respecto en la sección de plantas medicinales) nos estamos refiriendo a un parásito que vive en y de los árboles creciendo hacia la luz. Los celtas y otras culturas nórdicas le otorgaban un valor simbólico siendo muy valorado en fitoterapia por su efecto antihipertensivo moderado. Rudolf Steiner, fundador del movimiento antroposófico, dio a un grupo de médicos las primeras indicaciones sobre las posibilidades terapéuticas del muérdago en el tratamiento del cáncer. No en vano se han observado en el muérdago la presencia de sustancias con un marcado efecto anticancerígeno, sustancias tales como las lectinas o la arginina, totalmente probado en cultivos de células cancerosas. Es de destacar también el efecto estimulante sobre el sistema inmunitario que ejerce esta planta parásita (linfocitos T, glándula tímica...). Existen también numerosos informes clínicos en cáncer de mama, ovario, estómago y colon, donde se pone de manifiesto su efecto positivo, tanto en el terreno terapéutico (en combinación con otras medidas) como en el preventivo (metástasis). La mayoría de los preparados de muérdago son inyectables y empleados por muchos médicos europeos desde hace años, especialmente en Alemania

Los extractos de timo: (Thym Uvocal, Thymex-L, Tp I Sereno). Se trata de una glándula que está situada detrás del esternón (mediastino anterior) que está íntimamente relacionada con el sistema inmunitario (linfocitos T). Al llegar el individuo a la pubertad suele atrofiarse. Es a mediados de los sesenta que se descubre la importancia de esta glándula en el sistema defensivo del organismo. También en esas fechas se publican los óptimos resultados conseguidos por la utilización de un extracto de timo (THX) en el tratamiento de diversos padecimientos. En Centroeuropa, los extractos de timo de terneras jóvenes se emplean desde hace algunos años en el tratamiento y la prevención del cáncer. Se le atribuye un papel positivo en la formación de los linfocitos T, que son los que precisamente en los pacientes de cáncer están disminuidos, así como en la inhibición del crecimiento tumoral y en la prevención de recaídas y producción de metástasis. Tanto los tratamientos con muérdago como los de timo están siendo aceptados cada vez más por la medicina convencional.

Los preparados enzimáticos: (Wobe-Mugos p.ej) Los enzimas o fermentos se definen como una serie de moléculas proteicas de origen celular que actúan como biocatalizadores o activadores en multitud de reacciones químicas de nuestro metabolismo, y lo hacen sin destruirse siendo muy específicos y termolábiles o sensibles al calor. Determinadas enzimas proteolíticas (desintegradores de proteínas) se están utilizando desde hace años en algunos países europeos en el tratamiento complementario del cáncer. En pruebas de laboratorio, mediante cultivos celulares, se ha probado su efecto destructor de las células cancerosas alcanzadas, sin afectar a las células sanas. Todo y que sigue sin estar claro si en el ser humano alcanzan intactas el tumor, lo cierto es que ensayos clínicos han mostrado un efecto positivo en la prevención de recaídas y metástasis. El grado de adherencia de las metástasis en los vasos sanguíneos

(y consiguiente desarrollo de un nuevo tumor) depende de la cantidad de fibrina que transporten. Los productos enzimáticos empleados (mezcla de enzimas proteolíticas, entre los que destacan los existentes en las hojas y frutos verdes de la papaya) desintegran la fibrina dificultando la adherencia de las metástasis y facilitando que puedan ser reconocidas y destruidas por el sistema defensivo-inmunitario.

La oxígeno-ozono-terapia: La cantidad de oxígeno en nuestra sangre disminuye tras el padecimiento de una enfermedad del tipo infeccioso, una intervención quirúrgica o simplemente durante la vejez. Y partiendo de este hecho se ha relacionado la p.p.O₂ en la sangre con el rendimiento del sistema inmunitario y el riesgo de enfermar de cáncer. En ese sentido se ha observado que aumentando la p.p. O₂, aumenta cifra de linfocitos (defensas) en sangre y viceversa. Existen en este sentido, informes médicos que aseguran que la combinación de oxigenoterapia con extractos de timo no solo mejora el estado general de los pacientes, sino que produce un freno en el crecimiento tumoral. En animales de experimentación se ha demostrado una menor producción de metástasis. Desde hace años, médicos europeos están utilizando ozono (O₃), combinado con oxígeno (O₂) para potenciar el efecto inhibitor sobre las células tumorales. En combinación con la radioterapia permite la reducción de la dosificación de ésta, mejorando incluso su efectividad y reduciendo sus efectos secundarios.

Otras terapias que han mostrado también ser útiles en muchos casos son:

La producción de hipertermia. Las células cancerosas resisten peor los aumentos de temperatura ("fiebre artificial") que las células sanas. La hipertermia se aplica a nivel general, regional o local dependiendo de cada caso.

La celuloterapia. Se trata de la aplicación de un extracto seco (Resistocell) que es el más empleado. Las células provienen de tejidos embrionarios animales y en algunos casos producen alergias.

Estimulantes o activadores especiales del sistema inmunitario como el Levamisol, OK 432, Bestatina, Lynestrenol, polinucleótidos sintéticos, etc.

El desarrollo de la bioquímica y la ingeniería genética ha proporcionado una serie de "armas" biológicas como son:

Interferones: Son proteínas producidas de forma natural por las células de nuestro cuerpo y destinadas a potenciar la actividad de los linfocitos T, capaces de atacar y destruir las células cancerosas. También es conocida su actividad antivírica. Estos interferones se obtienen en laboratorios gracias a la ingeniería genética. Desde finales de los setenta se ha demostrado su efectividad en el tratamiento de ciertos tipos de cáncer y leucemia. Los pacientes experimentan fiebre y sensación de "gripe".

Interleucina2: Es obtenida en laboratorios por medio de la ingeniería genética y actúan como mensajeros del sistema inmunitario. Se empezaron a utilizar a principios de los ochenta. Su aplicación se limita al tratamiento del cáncer renal en adultos y del melanoma maligno. Los efectos secundarios que produce son de gran importancia.

Factor de necrosis tumoral: Actúa como mensajero del sistema inmunitario de manera similar a la caquectina. Tanto esta sustancia como los interferones son producidos por el propio cuerpo para defenderse del cáncer. Se empezó a utilizar a mediados de los ochenta y si bien se ha demostrado los efectos positivos en experimentación animal, su empleo en personas es aun problemático y polémico.

Anticuerpos monoclonales: Se trata de anticuerpos altamente especializados que empezaron a utilizarse a finales de los setenta y se han introducido con éxito en el diagnóstico tumoral.

Laserterapia: Los rayos láser son conocidos desde principios de siglo, pero no es hasta los años setenta

que se han utilizado con éxito en tumores cutáneos y mediante endoscopia, en el tratamiento de tumores internos como por ejemplo pulmón o vejiga.

Prevención del cáncer a través de la alimentación

En Alemania, el Centro para la Investigación del Cáncer en Heidelberg, realizó durante 10 años un estudio en el que se puso de manifiesto que el grupo de personas vegetarianas en el que se incluían desde los más estrictos a los que ocasionalmente tomaban algo de carne, presentaban un estado de salud sensiblemente mejor (analíticas, enfermedades de riesgo) que el grupo que seguía una alimentación convencional. El riesgo de mortalidad por enfermedades cardio-circulatorias era un 50% menor, la mortalidad por cáncer un 50% menor entre los varones vegetarianos y de un 25% menor en las vegetarianas. Otros factores que influyeron también fueron el tabaco y la obesidad entre la población vegetariana.. En Inglaterra se efectuó otro estudio durante 12 años entre un grupo de 11.000 adultos británicos por el Instituto de Higiene de Londres y fue publicado por el British Medical journal. este estudio puso también de manifiesto que la incidencia de cáncer era un 40% menor en las personas vegetarianas. Todo ello nos lleva a la conclusión de que deberíamos consumir más hortalizas, frutas frescas, verduras, cereales integrales, legumbres, aceite de oliva y frutos secos y reducir notablemente el consumo de carne, embutidos, grasas animales, sal, azúcar y alimentos desvitalizados como las conservas, alimentos cargados de aditivos, productos refinados. Si nos paramos a pensar un poco en la alimentación de la mayoría de la población de los países desarrollados, veremos que el mayor consumo es a base de productos refinados, enlatados, desvitalizados, congelados, etc. Acudimos a la panadería y compramos pan blanco y tiernecito, y si pedimos integral muchas veces nos venden un pan elaborado con harina blanca y salvado, lo cual es engañoso ya que el pan integral significa que está elaborado íntegramente con todo el grano bien sea del trigo, centeno u otro cereal. En definitiva, la humanidad entera se está acostumbrando a un determinado tipo de alimentación insana que es una de las causas que más enfermedades provoca haciendo un hecho la frase de "El hombre cava su propia tumba con los dientes".

¿Qué está ocurriendo en nuestro mundo para que cada vez más nos estemos acercando a lo innatural? Hace años el hombre comía productos cien por cien naturales y muchas veces incluso de su propia huerta. Sabía lo que comía y conectaba con la tierra. Pero ¿qué sucedió?. Las grandes compañías de alimentación empezaron a monopolizar el mercado de la alimentación hasta tal punto que todo nos llega manipulado desde la semilla transgénica o híbrida ya tratada con productos químicos pasando por todo el proceso que son tratados los alimentos mientras están en la tierra a base de pesticidas, herbicidas y abonos químicos y por último la recolección de estos alimentos antes de madurar de forma natural. En resumen nos llega a nuestra casa un alimento muy desvitalizados.

Hipócrates decía con mucha razón:

"Que tu alimento sea tu medicina y tu medicina tu alimento". Cuánta razón tenía!

Los vegetales con efectos anticancerígenos pueden clasificarse en dos grandes grupos:

Vegetales que ofrecen valores elevados de beta-caroteno, vitamina C, vitamina E y selenio, por su efecto antioxidante y su consiguiente capacidad para neutralizar los poderosos radicales libres. Moléculas

"agresivas" capaces de dañar nuestras células y su material genético, por lo que pueden favorecer la aparición de cáncer, entre otras enfermedades. En China se realizó un estudio en una zona rural entre 30.000 personas que desveló que la toma de alimentos ricos en selenio y vitaminas E y C, cuya acción conjunta potencia su efecto protector, podrían reducir las muertes de cáncer en un 13%

Sustancias presentes en muchos vegetales comestibles (flavonoides, inhibidores de las proteasas, polifenoles...) que actúan en diversos frentes combatiendo la aparición y el desarrollo del cáncer.

Destacan entre ellas, el grupo de las coles, brécol, tomate, zanahoria, puerro, pimiento verde, cebolla, ajo, soja, uva y remolacha roja.

Las vitaminas y oligoelementos en el cáncer

Vitamina A: Esta vitamina ejerce un efecto protector en los epitelios, es decir, en la piel y las mucosas, siendo una vitamina muy importante en la prevención de cáncer de boca, estómago, colon, bronco-pulmonares y cuello uterino. Es importante para el lector que examine la página de información sobre esta vitamina y los alimentos que la contienen con el fin de que se nutra lo suficiente de ellos.

Vitamina C: Los enfermos de cáncer suelen presentar en su mayoría una carencia importante en su organismo de esta vitamina junto con la vitamina E. Se trata de una vitamina que combate el efecto carcinogénico de algunas sustancias, como las peligrosas nitrosaminas. Está muy presente en los vegetales y se destruye fácilmente con el calor o la cocción y el almacenamiento. Lo importante para que nuestro organismo obtenga esta vitamina es consumir alimentos crudos y frescos. Consulte en los alimentos en que se encuentra en la sección de vitaminas

Vitamina E: La vitamina E refuerza el sistema inmunológico defensivo del organismo, siendo importante en personas de edad avanzada. Al igual que la vitamina C, se destruye por la acción de las altas temperaturas. Destacamos, además de todo los alimentos expuestos en la página sobre vitaminas, los cereales integrales, especialmente el germen de trigo, las almendras, la soja o las espinacas.

Selenio: Oligoelemento que es captado por las plantas siempre y cuando la tierra o suelo no sea de naturaleza ácida. Si es pobre en calcio o está sometido a los efectos de la lluvia ácida, las plantas y los animales que viven de ellas incluyendo por supuesto al ser humano, serán deficitarios. Una alimentación rica en carne, bebidas alcohólicas y tabaco hace reducir también los niveles de selenio en nuestro organismo. Este oligoelemento, además de su función defensiva combate la acción de los metales pesados (tóxicos) como el plomo, el cadmio y el mercurio, presente en nuestro organismo. Los cereales integrales son muy ricos en selenio.

Soja: La soja tiene determinadas fitohormonas que frenan el crecimiento de células tumorales hormono-dependientes (cáncer de mama). También posee otras sustancias que dificultan el anidamiento de metástasis en otros órganos y un componente que evita la formación de los vasos sanguíneos que precisa el tumor para nutrirse.

Ajo: Son numerosos los estudios que revelan el efecto anticancerígeno del ajo. En concreto uno de los más recientes, se realizó en la Universidad de Texas, y mostró que el sulfato de dialilo (componente del ajo), inhibe los tumores de colon en un 75%. En investigaciones realizadas en China, las personas que incluían habitualmente la toma de ajo en su dieta presentaban un riesgo mucho menor de enfermar de cáncer de estómago.

Remolacha roja: Contiene diversas sustancias de interés para la prevención y el tratamiento biológico del cáncer. Sus flavonoides, además de ejercer un efecto antioxidante, inhiben la progresión del crecimiento tumoral y son capaces de neutralizar ciertos elementos tóxicos en nuestro organismo. Otros componentes, como la alantoína y la colina desempeñan también una acción beneficiosa mejorando,

incluso, la tolerancia al tratamiento con radio y quimioterapia. Pruebas realizadas con zumo de remolacha recién exprimida en humanos y animales de experimentación han mostrado un efecto positivo, tanto a nivel terapéutico, como profiláctico. Es preferible consumirla cruda, pues algunos de sus componentes son sensibles al calor. A nivel preventivo es importante comerla con regularidad y que sea procedente de cultivo biológico ya que un exceso de nitratos en el suelo y captados por la planta puede ser perjudicial para la salud.

Uva: Conocidas son en medicina naturista las "curas de uva" por sus efectos depurativos en el organismo. Existen casos también de pacientes con cáncer que han salido adelante tomando durante varias semanas únicamente uvas. Científicos de la Universidad de Illinois han comprobado como la sustancia presente en la uva (resveratrol) actúa positivamente en la prevención y tratamiento del cáncer en animales de experimentación, sin mostrar ningún tipo de efecto secundario nocivo.

Otras terapias alternativas contra el cáncer conocidas

Terapia Gerson: El Dr. Gerson (1881-1959), tenía muy en cuenta la influencia de que las toxinas y los desequilibrios electrolíticos de las células son causas fundamentales del cáncer ayudando al mismo tiempo a mantener la existencia continuada de tumores. Los pacientes en estas terapias, son sometidos estrictamente a una dieta vegetariana con colaciones regulares de fruta fresca preparada y zumos vegetales con el fin de llevar el cuerpo a una desintoxicación para restaurar el equilibrio electrolítico. El núcleo primario de la terapia Gerson es el restablecimiento del equilibrio entre el agua y la sal celulares a través del suplemento de potasio en forma de sales de gluconato, fosfato y acetato de potasio, así como la estricta negación de la ingesta de sodio.

Terapia por medio del cartílago de tiburón: Desde que se conoció que los tiburones no enfermaban de cáncer mucho se está investigando al respecto. El sistema inmunitario del tiburón hace algo más que combatir las infecciones. Los investigadores científicos llevan en ese sentido más de 25 años tratando de indagar el misterio del sistema inmunitario del tiburón para saber sobre su autoprotección contra el cáncer. El Dr. Carl Luer, biólogo marino, ha tratado sin éxito y durante varios años, de desarrollar células cancerosas trasplantadas a tiburones. Entre los tiburones y los vertebrados superiores como los peces por ejemplo y los mamíferos, existe una gran diferencia y es que el esqueleto del tiburón está compuesto enteramente de cartílago y no contiene un verdadero tejido óseo. La inmunidad contra el cáncer reside en que este esqueleto cartilaginoso contiene la sustancia inmune al cáncer. El cartílago es diferente de otros tipos de tejidos como huesos y músculos, ya que es avascular, es decir que no posee vasos sanguíneos. En 1983 se publicó en la revista Science un artículo titulado: "El cartílago de tiburón contiene inhibidores de la angiogénesis de tumores". Este artículo proponía que el cartílago de tiburón conlleva una sustancia que inhibe fuertemente el desarrollo de nuevos vasos sanguíneos en dirección a

los tumores sólidos, restringiendo por ello el crecimiento tumoral y previniendo las metástasis. No por ello debe de usarse indiscriminadamente.

Terapia con Medicina Tradicional China: Sabida es su expansión en Occidente y que cada vez son más las personas que ahondan en los conocimientos de esta medicina. En Francia, por ejemplo, las terapias con Medicina Tradicional China está integrada en la Seguridad Social, pudiendo elegir el paciente tanto al médico como el tipo de tratamiento: acupuntura, fitoterapia, oligoterapia, qi gong, moxibustión o dietética. De las más de 70.000 referencias bibliográficas existentes, sólo consideraremos algunos datos que reflejan y demuestran la eficacia de estos tratamientos tanto en distintas enfermedades como en el cáncer. Al hacer incidencia en el fortalecimiento del sistema inmunitario, la medicina china emplea distintas variantes para lograr ese efecto. Como se ha demostrado, la acupuntura como regulador energético en distintos órganos vitales implicados en el desarrollo del cáncer. Estimula la fabricación de las betaendorfinas, metaencefalinas y otras sustancias del sistema opiáceo, siendo por tanto un potente analgésico que, al no tener efectos secundarios indeseables puede aplicarse en los procesos de dolor derivados de la enfermedad. Al mismo tiempo, su influencia en el sistema inmunitario es importante al producir un aumento de linfocitos T, fagocitos, e inmunoglobulinas, todos ellos imprescindibles para el fortalecimiento del sistema natural de defensas, que es quien detiene la proliferación del crecimiento de células cancerígenas.

Terapias con fitoterapia: En la prevención y recuperación del cáncer en fitoterapia destacan plantas como las pulsatilla, helenio, alcachofa, cardo mariano, centaurea, hipérico, ajedrea, muérdago, caléndula, etc. Por norma general todas estas plantas se administran en forma de tisanas, o extractos concentrados por vía oral. El maitake, originario de Japón, es un hongo, que en el tratamiento de cáncer, ha dado resultados espectaculares si bien no hay que caer en las panaceas. El maitake es muy apreciado en la tradición herbolaria japonesa desde hace siglos. Traducido del japonés, su nombre significa: "hongo que baila", dado que su aspecto recuerda lo que podría considerarse un alocado baile de mariposas. Este legendario hongo de gran tamaño se cultiva especialmente desde mediados de los ochenta, lo cual ha facilitado a micólogos y farmacólogos el estudio de las propiedades médicas que se le atribuyen. Además de su efecto antitumoral, se ha descubierto que ejerce una acción antihipertensiva, antidiabética, adelgazante y antihepatitis. Su actividad frente al VIH fue también confirmada en el año 1992, por el Instituto Nacional de la Salud de Japón y por el Instituto Nacional del Cáncer de EE.UU. Pero en fitoterapia debemos de prestar mucha atención también a otras plantas como la caléndula de la cual en ecoaldea hemos hablado de su incidencia en el cáncer.

Terapias con oligoterapia: Los oligoelementos, llamados así por el Dr. Bertrand, el cual fue el primer especialista científico en la cuestión, juegan un papel decisivo e importante en los tratamientos contra el cáncer. Se extraen de elementos minerales que existen en muy pocas cantidades en todos los organismos. Su función es la de activar o catalizar todas las funciones y los intercambios biológicos que se realizan en un organismo viviente. Uno de los más utilizados en ese sentido es el selenio. El Dr. Carey afirmaba: "El selenio es el agente anticancerígeno de amplio espectro más potente que se haya descubierto jamás". Existen numerosos estudios realizados en grandes poblaciones que demuestran los poderosos efectos anticancerosos de este importante oligoelemento esencial, al mismo tiempo que un buen número de investigaciones indican que es un gran potencial como agente quimioterápico.

La eficacia del té verde

La incidencia de úlcera péptica entre los japoneses es muy alta, pero podría ser peor si no fuera por el té verde, asegura el doctor Yukimoto Hara, investigador del tema de la alimentación en el Japón. El té verde contiene gran cantidad de polifenoles antibacterianos y antioxidantes denominados catequinas. “Está comprobado que los polifenoles del té reducen las úlceras en los seres humanos”, dice Hara. En los experimentos que se realizaron, los que consumieron té verde después de haberseles administrado agentes químicos ulcerativos contrajeron menos úlceras y más pequeñas. En efecto, cuando mayor sea la concentración de los compuestos del té, menor será el daño provocado por las úlceras. En dosis bajas, la catequina redujo la incidencia de úlceras en 22%, en dosis moderadas, en 47%, y en dosis altas, estos compuestos del té frenaron el desarrollo de las úlceras en un 100%.

El doctor Hara cree que las sustancias del té son lo suficientemente potentes para combatir las úlceras en los seres humanos. “Las dosis empleadas son muy bajas, semejantes a la cantidad de té consumido normalmente en el Japón”, dice. El mecanismo probablemente sea la actividad antibacteriana de la catequina, aunque es probable, así mismo, que este compuesto ayude también a neutralizar la acción de la pepsina. En vista de que el té contiene algo de cafeína, la cual podría estimular la secreción de ácido, el doctor Hara recomienda beber té descafeinado. El té negro también contiene catequinas, pero en menor proporción que el té verde de Asia.

El Té verde es suficiente para derrotar úlceras

Este tratamiento se puede complementar con la ingesta de un diente de ajo

Si desea proteger su estómago contra los estragos de la acidez y las úlceras, puede empezar con ingerir diariamente una taza de té verde y un plátano. Esta infusión y fruta forman parte de la alimentación básica de algunos países tropicales. Se tiene conocimiento científico que estos dos alimentos tienen propiedades medicinales contra las úlceras. Su utilización se remonta a miles de años. Las pruebas son tan convincentes que los médicos suelen recetar un polvo seco hecho en base del plátano verde, también conocido como Musapep.

El mecanismo de acción del té verde y del plátano asombra, puesto que no neutraliza el ácido del estómago, como se pensó alguna vez. Según el farmacéutico británico Ralph Best, de la Universidad de Aston, de Birmingham, el té verde y plátano estimula la proliferación de células y moco para formar una barrera más fuerte entre la mucosa gástrica y el ácido corrosivo. En efecto, los animales de experimentación alimentados con té verde y plátano en polvo presentan un visible engrosamiento de la pared del estómago.

NUTRICION

El Té verde contra el cáncer

Una sustancia de esta infusión inhibe el crecimiento tumoral

PABLO JAUREGUI

Podría curarse el cáncer con algo tan natural como el té?

Aunque parezca una idea totalmente descabellada, un equipo de investigadores estadounidenses acaba de demostrar que un ingrediente básico del té verde es capaz de inhibir el crecimiento descontrolado de los tumores cancerosos.

PHOTODISC

Una sola taza de té verde contiene 150 miligramos de la catequina EGCG.

Desde hace tiempo se sospechaba que el té verde podría servir para combatir ciertos tipos de cáncer. Algunos experimentos con ratones ya habían demostrado que los tumores de mama y próstata se podían reducir con este tipo de té. Ahora, sin embargo, Jerzy Jankun y sus colegas de la Facultad de Medicina de Ohio acaban de verificar esta hipótesis en un estudio que se publica hoy en Nature. Estos científicos han comprobado que un ingrediente del té verde puede inhibir la actividad de la uroquinasa, un enzima que necesitan los tumores cancerosos para reproducirse. Existen tres tipos de té que consumen habitualmente millones de seres humanos: el 78% es negro, un 2% se conoce como oolong, y hasta un 20% se denomina té verde. Todas estas infusiones contienen unas sustancias denominadas catequinas y es, precisamente, una de estas sustancias la que es capaz de inhibir la proliferación del cáncer. En el té negro, las catequinas se oxidan durante su producción por lo que sus efectos beneficiosos desaparecen. Sin embargo, en el té verde, las catequinas se mantienen intactas y una de ellas, denominada EGCG, es capaz de actuar contra el cáncer.

Para poder invadir las células del cuerpo humano y provocar una metástasis, el cáncer depende de varias enzimas. Una de ellas es la uroquinasa. El doctor Jankun y sus colegas han comprobado que la catequina EGCG que contiene el té verde es capaz de inhibir el funcionamiento de la uroquinasa y frenar así la proliferación de los tumores cancerígenos. La gran ventaja de la catequina EGCG que contiene el té verde es que no provoca efectos tóxicos en el organismo humano. En el pasado se han descubierto otros inhibidores de la uroquinasa, como por ejemplo la amilorida, pero esta sustancia sólo se puede tomar en pequeñas dosis (un máximo de 20 miligramos al día), porque produce efectos nocivos si se toma en grandes cantidades. Sin embargo, una sola taza de té verde contiene 150 miligramos de la catequina EGCG. «El inhibidor de uroquinasa que contiene el té verde en cantidades altas podría reducir la incidencia del cáncer sin efectos secundarios», aseguran los científicos.

EL TRATAMIENTO DEL CÁNCER POR MEDIO DEL ALOE VERA.

El cáncer se puede curar, al menos en muchos casos. Así se ha podido constatar muchas veces, en muchos sitios, en diferentes naciones, con curaciones sorprendentes. Se trata de un tratamiento que propone un fraile franciscano brasileño. Es tan sencillo que puede parecer hasta ridículo, sin embargo ha sido avalado tantas veces con hechos reales. Nadie podría prestar la menor fe a la proposición de un tal tratamiento, a no ser por la innegabilidad de tantos hechos constatados. A medida que se ha ido extendiendo su conocimiento y la constatación de su efectividad, son ya bastantes los médicos, algunos de ellos expresamente dedicados a la curación del cáncer, que se han interesado por él. Tras haber comprobado su éxito también interesados en estudiarlo y comprenderlo mejor.

¿Este tratamiento cura toda clase de cáncer? No se sabe. ¿Qué tipos de cáncer cura de hecho? Tampoco se sabe. Sólo se sabe que ha habido curaciones de muchas clases de cáncer: cáncer de piel, de garganta, de mama, de útero de próstata, de cerebro, del hígado, del intestino, de leucemia, etc. Incluso en personas diabéticas. ¿Es una curación << definitiva >>? En muchos casos la curación del cáncer ha sido definitiva. Otras veces el cáncer, tras haber sido curado, ha vuelto a aparecer de nuevo.

Se puede repetir el tratamiento de nuevo con eficacia. Cuando todavía no se tiene cáncer el tratamiento puede prevenir o evitar durante un año. Este tratamiento se puede hacer siempre, en cualquier estadio de cáncer. Por supuesto es mejor si el tratamiento se empieza cuanto antes. Pero aun cuando el cáncer sea viejo y aun cuando parezca ya irremediable a los ojos de todos, son muchas la veces en que el tratamiento ha surtido efecto.

Este tratamiento se puede hacer simultáneamente con cualquier otra cura del cáncer, por ejemplo la quimioterapia; no entorpece la eficacia de la otra cura.

CONTROL MÉDICO

Muy importante: la constatación de si este tratamiento ha curado o no el cáncer no se puede determinar por meras impresiones subjetivas. Es preciso un conocimiento objetivo, que sólo se puede obtener mediante los controles médicos.

Por eso hay que recurrir a ellos, tanto antes de empezar el tratamiento (para saber cuanto cáncer hay) como después una vez comenzado el tratamiento (para saber si el cáncer progresa aún, o se ha estabilizado ya, o disminuye, o ha dejado de existir). Solo los resultados de esos controles pueden determinar con seguridad el estado del cáncer y no las sensaciones de mejoría que pueden sentir los enfermos.

En efecto es muy frecuente que este tratamiento produzca pronto en el enfermo una cierta sensación de bienestar y de mejoría. Pero esos síntomas no constituyen ningún índice de que el cáncer está realmente curado. Es peligroso, pues dejarse guiar por esas sensaciones. El tratamiento consiste en la toma de un jarabe que se hace con la planta llamada <<Aloe Vera >>. Sus hojas son duras y su bordes espinosos. Su contenido interior es baboso. Su sabor es muy amargo. Su nombre en español << sávila >>, << atzavara vera >>, en catalán, y << erva babosa >> en portugués. Crece en regiones más bien secas.

El jarabe se hace con los siguientes elementos:

Dos hojas grandes (o más o menos pequeñas) de esa planta, que no sean ni muy viejas ni muy jóvenes (peso total de unos 300 gramos). Tras lavarlas (para quitarles el polvo), quitar las espinas del borde y recortar ligeramente sus rebordes.

-Medio kilo de miel.

-Siete u ocho cucharadas de coñac o de whisky (en otras recetas se indican solamente 3 o 4 cucharadas. Pasar todo ello por una batidora durante uno o dos minutos. Resultará una especie de bebida cremosa. Su sabor es poco extraño, pero no sabe mal.

El jarabe formado por las indicadas cantidades de estos elementos constituye una Unidad de tratamiento

POSOLOGÍA

Antes de tomarlo << agitar>> el frasco (para que se mezclen bien los diversos componentes). Tomar una cucharada de este jarabe tres veces al día : mañana, mediodía y cena, de un cuarto de hora a una media hora antes de tomar cualquier otro alimento.

La cantidad de la preparación indicada puede durar unos diez días.

No interrumpir la toma de la << unidad de tratamiento>> hasta su consumición total (aunque parezca que hay síntomas de mejoría).

DURACIÓN DEL TRATAMIENTO

Se ha señalado antes la gran importancia de los controles médicos. Lo ideal ,si bien por diversas razones no siempre es posible, sería hacer un primer análisis de << cuanto >> cáncer se tiene antes de comenzar el tratamiento, y otro análisis después de cada unidad de tratamiento es decir, unas dos semanas.

Tras cada unidad de tratamiento, caben cinco hipótesis:

- 1) El cáncer sigue creciendo: no hay todavía síntoma de curación. Tomar otra unidad de tratamiento.
- 2) Después de la toma de dos unidades de tratamiento, el cáncer sigue creciendo. Doblar la dosis. O sea., tomar el jarabe como antes, mañana, mediodía y cena pero, esta vez, dos cucharadas en de una sola. Y así otra vez de nuevo, si es preciso, hasta que deje de crecer el cáncer.
- 3) El cáncer ya no crece, se ha detenido : buena señal. Tomar una nueva unidad de tratamiento normal. O sea, en caso de que se hubiese doblado antes la dosis, volver a tomar una sola cucharada mañana, mediodía y cena.
- 4) El cáncer disminuye: muy buena señal. Hacer un nuevo tratamiento de diez días, y repetirlo si es necesario, hasta que desaparezca del todo.
- 5) E l cáncer ha desaparecido del todo. Son muy frecuentes los casos en que ha bastado una sola unidad de tratamiento para que se haya eliminado el cáncer. Entonces se puede hacer dos cosas: o bien cesar definitivamente el tratamiento, o bien tomar todavía una nueva unidad de tratamiento más, como prevención al menos para un año, como queda dicho.

Ahora bien, desgraciadamente no siempre se puede conseguir que le hagan a uno todos esos controles del cáncer en los tiempos ideales que se acaban de indicar: exactamente antes del comienzo del tratamiento y después del la toma de cada unidad de tratamiento. Entonces no cabe otro remedio que esperar y adaptarse a los ritmos de control que los médicos proporcionan. Como sólo estos controles pueden asegurar con certeza el grado de curación conseguido, tendrá que ser uno mismo el que tendrá que repetir el tratamiento , según el grado de cáncer detectado por los controles disponibles.

NOTA IMPORTANTE: Cuando se toman varias unidades de tratamiento entre la toma una unidad y la siguiente, hay que guardar siempre un intervalo de unos siete días, porque la planta es un tanto tóxica. Con estas interrupciones, toma repetida de este tratamiento no hace nunca daño. Por esta razón, en los casos en que uno no puede disponer de los controles médicos en las condiciones ideales, no se corre ningún peligro con la repetición del tratamiento aun cuando no fuese ya necesario, porque como queda dicho, no hay que temer nada por la repetición del tratamiento se hace con la interrupciones semanales

señaladas.

OBSERVACIÓN : Es recomendable abstenerse lo más posible de comer carne durante el tratamiento. Alimentarse más bien de verduras y fruta.

El tomar carne puede retardar el efecto del tratamiento aunque, de todos modos, el tratamiento terminaría por prevalecer.

Por último, como queda dicho, se puede tomar una unidad de tratamiento aun cuando no se tenga ningún síntoma de cáncer, a modo de simple prevención.

BIBLIOGRAFÍA : “ Aloe Vera “ N. Stevens. Si. Ptas. 1.600 .-// “Aloe-Sábila. Manual práctico y clínico “ . P. Crea. Con. Ptas. 1.625 .-

POR J.M. LÓPEZ (93 – 333 21 80).

En 1995, en Alginet (Comunidad de Valencia), para tomar un ejemplo que me es próximo, una mujer de unos 50 años tenía un cáncer de piel en la cara (frente) y los tratamientos alópatas no habían dado esperanza de poder combatir esta enfermedad pues esta se generalizaba a tal punto que toda la cara de esta persona estaba bajo el control del cáncer.

Después de haber visto todos los especialistas que podía, ella se fui a la consulta de un especialista en curación con plantas y este receto la Aloe Vera, como explicado antes.

Para ella estaba su ultima esperanza.

Camina ahora en las calles de Alginet sin rastros ningunos de esta plaga.

Cáncer de huesos

Descripción: Proceso maligno esquelético que se presenta en forma primaria como un tumor maligno en músculos, huesos, ganglios, vasos sanguíneos, tejido conjuntivo y en un área de rápido crecimiento, o de forma secundaria, como metástasis de un cáncer de cualquier otro lugar del cuerpo.

REMEDIOS:

Remedios Caseros:

Incluya estas hierbas en su terapia de prevención o lucha contra el cáncer: Diente de león (*Taraxacum officinale* W.), Echinacea (*Echinacea angustifolia* D.C.), Té verde (*Thea sinensis* L.) no fermentado. Pau d'arco (*Tabebuia avellaneda*), Trébol americano (*Lespedeza capitata* Michx.), Consuelda (*Symphytum officinale* L.), Uña de gato (*Uncaria tomentosa*) y Muérdago (*Viscum album* L.). Puede tomarlas en tintura, en cápsulas o en infusión. En tintura, ponga 25 gotas en un vaso de agua o zumo. Tómelo 2-3 veces al día. Para hacer la infusión, ponga una cucharadita de planta o mezcla de plantas por taza de agua hirviendo. Déjelo reposar 5 minutos. Cuélelo y endúlzelo con miel o melazas de cereales.

Remedios Populares:

La cebolla es, con mucha diferencia, la hortaliza de bulbo más importante en cuanto a virtudes terapéuticas. Se cree que procede de Asia. Al igual que el ajo, calienta el cuerpo y estimula la circulación. Ayuda al organismo a protegerse del cáncer. Es antibiótica, fortalece los pulmones y limpia los intestinos, ayudándolos a mantener su equilibrio bacteriano. Tomadas diariamente, las cebollas pueden ayudar a prevenir cánceres del tracto digestivo.

Es bien sabido que el ajo, limpia la sangre y ayuda a crear y mantener una flora bacteriana intestinal sana. Es antiséptico, antibiótico y antifúngico. Estimula el sistema inmunológico y puede prevenir algunos tipos de cánceres, en particular de estómago.

El Reishi (*Ganoderma lucidum*) es un hongo medicinal con una larga historia en China. Su conocimiento se remonta al siglo II a. C, que ya fue clasificado como una hierba de valor medicinal y sin toxicidad. Puede aplicarse como tónico y oxigenador celular. Refuerza y normaliza las funciones del sistema orgánico y fortalece el sistema inmunológico, previniendo así, enfermedades de inmunodeficiencia. Tiene una acción anti-cancerígena: una de acción directa, debilitando y retrasando el avance de las células cancerosas, y otra indirecta, fortaleciendo el sistema inmune, actuando sobre su propio mecanismo anti-cancerígeno. Además se le atribuyen propiedades depurativas. Puede tomarlo en comprimidos o en polvo. Es aconsejable que tome la dosis indicada en la etiqueta.

Remedios con aromaterapia: Para paliar el estado de ánimo proponemos baños y masajes relajantes con aceites esenciales. No masajee el cuerpo inmediatamente antes o justo después de la quimioterapia porque puede impulsar la dispersión de las células cancerosas por todo el cuerpo. En las primeras etapas del cáncer utilice los aceites aromaterapéuticos solo en el baño o en un vaporizador.

Para combatir el estrés: Ponga en el agua del baño 4 gotas de sándalo, 4 gotas de espliego y 2 gotas de geranio. Agite el agua para que los aceites esenciales se disuelvan con facilidad. No ponga el agua demasiado caliente, para evitar que se evaporen. Relájese y permanezca en el agua 20 minutos.

Mezcla tónica: Eche en el agua del baño 4 gotas de naranja, 4 gotas de eucalipto y 2 de espliego. Agite el agua para que los aceites esenciales se disuelvan con facilidad. No ponga el agua demasiado caliente, para evitar que se evaporen. Relájese y disfrute del baño durante 20 minutos.

Un masaje de geranio y rosa, pueden ayudarle a levantar el ánimo y la depresión. Ponga 3g de geranio y 3 de rosa en una bote de 60ml (12 cucharadas de aceite de almendras). Agítelo bien. Ponga 6 u 8 gotas en el baño y utilice un poco para masajearlo por el pecho.

Un masaje de romero, bergamota y sándalo va bien para la fatiga. Añada a 2 cucharadas soperas de aceite de almendras dulces o de germen de trigo, 3 gotas de cada aceite esencial. Masajee el cuerpo en sentido ascendente hacia el corazón, empezando desde las extremidades.

Puede poner 3 gotas de aceite esencial de hinojo en un quemador, junto con un poco de agua, para las

náuseas.

Remedios con homeopatía:

Hasta el momento, el tratamiento del cáncer está desgraciadamente fuera del ámbito de la Homeopatía. Sin embargo, algunos medicamentos homeopáticos bien seleccionados pueden proporcionar alguna mejoría al enfermo: prevención de complicaciones infecciosas, tratamiento del dolor, etc. El tratamiento constitucional ayuda a afrontar cualquier tratamiento que se esté recibiendo. También hay remedios específicos que reducen los efectos nocivos de la radioterapia y la quimioterapia. Hay algunos estudios en realización sobre el tratamiento homeopático de ciertos cánceres, pero actualmente no están disponibles los resultados.

Otros remedios:

Coenzima Q-10. 90 mg diarios. Mejora la oxigenación celular.

Ajo. 1.000 mg 3 veces al día. Potencia la función inmunológica.

Melatonina. 2-3 mg diarios 2 horas antes de dormir. Un potente antioxidante que ayuda a dormir.

Beta-caroteno. 25.000 UI diarias. Necesario para la correcta reparación y reconstrucción celular.

Enzimas proteolíticas. Según lo indicado en la etiqueta. Nos ayudan a luchar contra el envejecimiento celular.

Selenio. 200 mcg diarios. Es un potente antioxidante que nos ayuda en la digestión de las proteínas.

Cartílago de tiburón. 1g por 1,5 de peso dividido en 3 dosis diarias. Se ha estudiado su capacidad para inhibir e incluso revertir el crecimiento de algunos tipos de tumores. Además estimula el sistema inmunológico.

Super-óxido dismutasa (SOD). Según lo indicado en la etiqueta. Es una enzima que destruye los radicales libres.

Vitamina A. 10.000 UI diarias. Las personas que tienen cáncer requieren una mayor cantidad de antioxidantes. Precauciones: No tomar suplementos de vitamina A durante el embarazo.

Vitamina E. 400 UI 3 veces al día. La vitamina E es un antioxidante muy potente y nos ayuda a luchar contra la enfermedad.

Vitaminas Complejo B. 100 mg diarios. Es necesario para la división y función celular normal.

Levadura de cerveza. 1 cucharadita 3 veces al día. Es una buena fuente de vitamina E.

Vitamina C con bioflavonoides. 1.000 mg/200 mg. 2 –3 veces al día. Tiene una función anti-cancerígena.

Maitake. Según lo indicado en la etiqueta. Con el estómago vacío. El maitake contiene sustancias que previenen la formación de los tumores y el crecimiento de los mismos. También ayuda al organismo a adaptarse al estrés provocado por las terapias con quimioterapia.

Shitake. Según lo indicado en la etiqueta. Es un hongo que posee unas cualidades anti-tumorales y estimulantes del sistema inmune.

Reishi. Según lo indicado en la etiqueta.

Acidophilus. Según lo indicado en la etiqueta. Con el estómago vacío. Tiene un efecto antibacteriano en el cuerpo. Utiliza preferentemente una fórmula que no contenga lácteos.

Picolinato de cromo. 600 mcg diarios. Ayuda a mantener y construir el tejido muscular.

Pycnogenol. Según lo indicado en la etiqueta. Es un antioxidante muy potente.

Kelp. 150 mcg diarios. Es un alga que protege el organismo de los posibles daños causados y además es remineralizante.

L-carnitina. 250-500 mg diarios. Protege contra los daños causados por los radicales libres y las toxinas.

Enzimas digestivas. Según lo indicado en la etiqueta. Ayuda a tener una correcta digestión.

Complejo multimineral (que contenga calcio 200 mg; magnesio 1.000 mg y potasio 99 mg). Según lo indicado en la etiqueta. Esencial para la correcta división y función celular.

Complejo vitamínico. Según lo indicado en la etiqueta. Utilice una fórmula que no contenga hierro.

N-Acetil-cisteína/L-Metionina. Según lo indicado en la etiqueta. Con el estómago vacío. No lo tome con leche. Tómelo junto a la vitamina B y C. Ayuda a desintoxicar las sustancias perjudiciales y protege al hígado y a otros órganos.

Taurina. Según lo indicado en la etiqueta. Para la reparación de órganos y tejidos dañados.

Colina. 500-1.000 mg diarios. Ayuda a la función hepática.

Nuevas terapias:

Terapia Biológica y farmacológica: utiliza sustancias y agentes farmacológicos no tóxicos, derivados frecuentemente de fuentes biológicas, como plantas o células humanas. Ejemplo de éstas, es la terapia con Cartílago de tiburón, que bloquea la angiogénesis, es decir, la creación de nuevos capilares necesarios para el crecimiento del tumor.

Terapia Inmunológica: basada en la creencia de que el cáncer se desarrolla por tener deprimido el sistema inmunológico; por eso se pretende su potenciación, para combatir y destruir las células cancerígenas.

Terapia herbal: Constituye la técnica de tratamiento más antigua del mundo. Utiliza la capacidad de los remedios herbales para eliminar las células cancerígenas.

Terapia metabólica: Está basada en la idea de que muchos factores pueden causar el tumor, por eso es necesaria una terapia que acoja muchas facetas, para poder combatirlo. Esta terapia incluye:

Hidroterapia de colon. Consultar con el especialista. 1-2 al año; dietas anti-cáncer, basadas en cereales integrales, frutas y verduras biológicas; vitaminas, minerales y enzimas, que ayuden a limpiar el organismo y reparen los tejidos dañados.

Terapia Mente-cuerpo: Se centra en la teoría de que las emociones, el comportamiento y la fe juegan un papel muy importante para recuperarse de la enfermedad. Estas terapias incluyen el consejo psicológico; hipnosis; biofeedback y otras técnicas que promueven el encontrarse bien tanto espiritual como emocionalmente.

Terapias nutricionales: Son las más utilizadas. Numerosos estudios indican que una dieta alta en grasas aumenta el riesgo de padecer cáncer, mientras que una dieta baja en grasas, rica en fibra, frutas frescas, verduras y cereales integrales, ayuda al organismo a luchar contra el cáncer.

Esencias florales: Los terapeutas utilizan a menudo los remedio florales para ayudar a que el paciente afronte los efectos físicos y emocionales del cáncer.

Mímulo (Mimulus)(Mimulus guttatus)(amarillo con puntos rojos). Es particularmente bueno para los sentimientos de temor.

Heliantemo (Rock rose)(Helianthemum nummularium)(amarilla). Va bien si se siente desamparo y experimenta terror o pánico.

Olivo (Olive)(Olea europea)(blanca). Ayuda cuando se siente agotamiento a todos los niveles.

Castaño dulce (Sweet chestnut)(Castanea sativa)(f. verde/m. amarillo). Ayuda cuando se siente que no hay salida.

Aulaga (Gorse)(Ulex europeus)(amarilla). Ayuda en sentimientos de desesperanza.

Alimentos recomendados:

Cereales integrales

Semillas de lino
Semillas de sésamo
Cebolla y ajo
Zanahorias
Calabaza
Batata
Manzanas
Melocotones
Peras
Cerezas
Arándanos
Uvas
Ciruelas
Papaya
Aguacate
Moras
Frambuesas
Fresas
Grosellas
Legumbres
Nueces de Brasil
Brotos alfalfa
Cebolla
Almendras crudas
Aceites de 1ª presión en frío.
Alimentos prohibidos:
Cacahuets
Comida de elaboración industrial
Comida precocinada
Grasas saturadas
Sal
Azúcar blanca
Harinas refinadas
Fritos
Carnes rojas
Alimentos ahumados

ALTERNATIVAS NATURALES

Fitoterapia:

Diente de león Diente de león (*Taraxacum officinale* W.),

Echinacea (*Echinacea angustifolia* D.C.),

Té verde (*Thea sinensis* L.). No fermentado.

Pau d'arco (*Tabebuia avellaneda*),

Trébol americano (*Lespedeza capitata* Michx.),
Consuelda (*Symphytum officinale* L.),
Uña de gato (*Uncaria tomentosa*)
Harpagofito (*Harpagophytum procumbens* D.C.)
Sauce (*Salix alba* L.)
Muérdago (*Viscum album* L.)
Reishi (*Ganoderma lucidum*)

Homeopatía:

Hasta el momento, el tratamiento del cáncer está desgraciadamente fuera del ámbito de la Homeopatía. Sin embargo, algunos medicamentos homeopáticos bien seleccionados pueden proporcionar alguna mejoría al enfermo: prevención de complicaciones infecciosas, tratamiento del dolor, etc.

Aromaterapia:

Manzanilla
Bergamota
Madera de sándalo
Lavanda
Mejorana
Melisa
Mandarina
Cardamomo
Lúpulo
Valeriana
Limón
Eucalipto
Limón
Ylang-ylang
Albahaca
Jasmín
Menta
Neroli
Angélica
Romero

Oligoterapia, vitaminas y minerales:

Co enzima Q-10
Ajo
Melatonina
Beta-caroteno
Enzimas proteolíticas
Selenio
Cartílago de tiburón
Super óxido dismutasa (SOD)
Vitamina A
Vitamina E

Vitaminas Complejo B
Levadura de cerveza
Vitamina C con bioflavonoides
Maitake
Shitake
Reishi
Acidophilus
Picolinato de cromo
Pycnogenol
Kelp
L-carnitina
Enzimas digestivas
Complejo multimineral
Complejo vitamínico
N-Acetil-cisteína/L-Methinina
Taurina
Colina

Consejos:

Una buena medida preventiva es comer una dieta que incluya cereales integrales (mijo, trigo, avena, arroz); semillas; bróccoli; coliflor; repollo; coles de Bruselas; zanahorias; calabaza; batata; manzanas; cerezas; arándanos; uvas; ciruelas; moras; frambuesas; fresas; grosellas; legumbres (lentejas, judías rojas, azuquis); nueces de Brasil.

Cocine ligeramente los brotes, excepto los de alfalfa que deben comerse crudos.

Coma cebolla, ajo y 10 almendras crudas cada día.

Beba agua mineral o destilada exclusivamente (no del grifo) y zumos de remolacha, zanahoria, repollo y espárragos. Los zumos de frutas como uva, cereza negra, arándano y manzana (sólo si es fresco).

Utilice harina de centeno o trigo integral.

Coma pescados hervidos, a la plancha o al horno.

No consuma: cacahuets, comida procesada y elaborada de modo industrial, grasas saturadas, sal, azúcar, harina blanca. En lugar de sal utiliza Kelp o sustituto de potasio. Si es necesario puede sustituir el azúcar blanco por cantidades moderadas de melazas de cereal (arroz, trigo, cebada, arce).

No consuma alcohol, cafeína o alimentos que lo contengan; evita el té (excepto las infusiones de hierbas).

Limite el consumo de productos lácteos (puedes tomar un poco de yoghurt, kéfir, o queso crudo, ocasionalmente).

No coma proteína animal (carne, salchichas, carnes curadas o ahumadas).

Limite, pero no quite de su dieta el consumo de soja y sus derivados.

No coma productos ahumados.

Hágase enemas de café frecuentemente para mantener el intestino libre de toxinas. También puede utilizar enemas con limón o ajo. Este consejo también sirve como medida preventiva.

Precauciones: No use uña de gato durante el embarazo. No utilice suplementos de hierro.

Utilice preferentemente utensilios de madera y cristal para cocinar.

Evite los hornos microondas; no se sienta cerca de los aparatos de televisión y evite las máquinas de Rayos X.

Evite químicos como la laca de pelo, limpiadores del hogar, pinturas frescas, ceras y pesticidas del jardín. No utilice productos en envases de metal que tengan aerosol.

No se automedique.

Intente no pasar por situaciones de estrés lo máximo posible. Técnicas de relajación, meditación y respiración pueden ser de gran ayuda.

Curiosidades:

Los tumores óseos primarios son raros; la mayor frecuencia tiene lugar en la adolescencia, para descender a continuación y aumentar lentamente después de los 35 años de edad. En adultos, está relacionado con la exposición a radiaciones ionizantes. La enfermedad de Paget, el hiperparatiroidismo, la osteomielitis crónica, los infartos óseos antiguos y las callosidades de las fracturas aumentan el riesgo de muchos tumores óseos.

En las décadas recientes se ha observado un aumento del índice de cáncer debido a la mejora de los programas de detección, al envejecimiento de la población y al aumento de los fumadores.

Cada año de la década de 1990 se registraron en todo el mundo cerca de 6 millones de casos nuevos de cáncer y más de 4 millones de muertes por cáncer.

A comienzos de los 90, más de 1/5 parte de todas las muertes en EEUU se debían al cáncer. Sólo las enfermedades cardiovasculares lo superaron

Cáncer de intestino

Descripción: Enfermedad crónica en la que desarrolla un tumor maligno en el intestino delgado (duodeno, yeyuno o íleon) que puede consistir en dolor abdominal, pérdida de peso, diarrea, hemorragia y obstrucción intestinal, y en el intestino grueso, caracterizada por melena, alteración de los hábitos intestinales y en el tránsito de las heces.

REMEDIOS:

Remedios Caseros:

Incluya estas hierbas en su terapia de prevención o lucha contra el cáncer: Diente de león (*Taraxacum officinale* W.), Echinacea (*Echinacea angustifolia* D.C.), Té verde (*Thea sinensis* L.) no fermentado. Pau d'arco (*Tabebuia avellanedae*), Trébol americano (*Lespedeza capitata* Michx.), Consuelda (*Symphitum officinale* L.), Uña de gato (*Uncaria tomentosa*) y Muérdago (*Viscum album* L.). Puede tomarlas en tintura, en cápsulas o en infusión. En tintura, ponga 25 gotas en un vaso de agua o zumo. Tómese 2-3 veces al día. Para hacer la infusión, ponga una cucharadita de planta o mezcla de plantas por taza de agua hirviendo. Déjela reposar 5 minutos. Cuélela y endúlzela con miel o melazas de cereales. Las plantas activas a nivel intestinal son las siguientes: Semillas de lino; Diente de león; Aloe vera (gel o jugo); Sen; Frángula; Cáscara sagrada; Ruibarbo; Ricino; Jalapa; Ciruelo; Alcachofera; Anís verde; Boldo; Espino albar; Hinojo; Goma de garrofín; Llantén; Malva; Musgo de Irlanda; Tamarindo; Zaragatona; Fresno.

Tome una cucharadita de semillas de Lino (*Linum usitatissimum* L.) (Marrón o doradas) con un vaso de agua. Trágalas enteras, no las mastiques. Después es recomendable que se tome una infusión.

Puede probar con la infusión de anís verde, boldo y diente de león. Ponga 30g de las plantas Anís verde (*Pimpinella anisum* L.), Boldo (*Peumus boldus* M.) y Diente de león (*Taraxacum officinale* W.) en medio litro de agua. Hiérvala durante 5 minutos y déjela reposar otros cinco. Cuélela y endúlzela con sirope de cereales.

Infusión de Té verde (*Thea sinensis* L.). No fermentado. Tiene propiedades antioxidantes y desintoxicantes. Puede utilizar también los té verdes de 3 años japoneses como el Bancha y el Kukicha. Ponga una cucharadita del té en una taza de agua hirviendo. Déjela reposar 5 minutos y fíltrela. Tómela con las comidas, 3 tazas al día.

Remedios Populares

La cebolla es con mucha diferencia, la hortaliza de bulbo más importante en cuanto a virtudes

terapéuticas. Se cree que procede de Asia. Al igual que el ajo, calienta el cuerpo y estimula la circulación. Ayuda al organismo a protegerse del cáncer. Es antibiótica, fortalece los pulmones y limpia los intestinos, ayudándolos a mantener su equilibrio bacteriano. Tomadas diariamente, las cebollas pueden ayudar a prevenir cánceres del tracto digestivo.

Es bien sabido que el ajo, limpia la sangre y ayuda a crear y mantener una flora bacteriana intestinal sana. Es antiséptico, antibiótico y antifúngico. Estimula el sistema inmunológico y puede prevenir algunos tipos de cánceres, en particular de estómago.

El Reishi (*Ganoderma lucidum*) es un hongo medicinal con una larga historia en China. Su conocimiento se remonta al siglo II a. C, que ya fue clasificado como una hierba de valor medicinal y sin toxicidad. Puede aplicarse como tonificante y oxigenador celular. Refuerza y normaliza las funciones del sistema orgánico y fortalece el sistema inmunológico, previniendo así, enfermedades de inmunodeficiencia. Tiene una acción anti-cancerígena: una de acción directa, debilitando y retrasando el avance de las células cancerosas, y otra indirecta, fortaleciendo el sistema inmune, actuando sobre su propio mecanismo anti-cancerígeno. Además se le atribuyen propiedades depurativas. Puede tomarlo en comprimidos o en polvo. Es aconsejable que tome la dosis indicada en la etiqueta.

Remedios con aromaterapia: Para paliar el estado de ánimo proponemos baños y masajes relajantes con aceites esenciales. No masajee el cuerpo inmediatamente antes o justo después de la quimioterapia porque puede impulsar la dispersión de las células cancerosas por todo el cuerpo. En las primeras etapas del cáncer utiliza los aceites aromaterapéuticos solo en el baño o en un vaporizador.

Para combatir el estrés: Ponga en el agua del baño 4 gotas de sándalo, 4 gotas de espliego y 2 gotas de geranio. Agite el agua para que los aceites esenciales se disuelvan con facilidad. No ponga el agua demasiado caliente, para evitar que se evaporen. Relájese y permanezca en el agua 20 minutos.

Mezcla tonificante: Eche en el agua del baño 4 gotas de naranja, 4 gotas de eucalipto y 2 de espliego. Agite el agua para que los aceites esenciales se disuelvan con facilidad. No ponga el agua demasiado caliente, para evitar que se evaporen. Relájese y disfrute del baño durante 20 minutos.

Un masaje de geranio y rosa, pueden ayudarte a levantar el ánimo y la depresión. Ponga 3g de geranio y 3 de rosa en una bote de 60ml (12 cucharadas de aceite de almendras). Agítelo bien. Ponga 6 u 8 gotas en el baño y utilice un poco para masajearse por el pecho.

Un masaje de romero, bergamota y sándalo va bien para la fatiga. Añada a 2 cucharadas soperas de aceite de almendras dulces o de germen de trigo, 3 gotas de cada aceite esencial. Masajee el cuerpo en sentido ascendente hacia el corazón, empezando desde las extremidades.

Puede poner 3 gotas de aceite esencial de hinojo en un quemador, junto con poco de agua, para las náuseas.

Remedios con homeopatía:

Hasta el momento, el tratamiento del cáncer está desgraciadamente fuera del ámbito de la Homeopatía. Sin embargo, algunos medicamentos homeopáticos bien seleccionados pueden proporcionar alguna mejoría al enfermo: prevención de complicaciones infecciosas, tratamiento del dolor, etc. El tratamiento constitucional ayuda a afrontar cualquier tratamiento que se esté recibiendo. También hay remedios específicos que reducen los efectos nocivos de la radioterapia y la quimioterapia. Hay algunos estudios en realización sobre el tratamiento homeopático de ciertos cánceres, pero actualmente no están disponibles los resultados.

Otros remedios:

Coenzima Q-10. 90 mg diarios. Mejora la oxigenación celular.

Ajo. 1.000 mg 3 veces al día. Potencia la función inmunológica.

Melatonina. 2-3 mg diarios 2 horas antes de dormir. Un potente antioxidante que ayuda a dormir.

Beta-caroteno. 25.000 UI diarias. Necesario para la correcta reparación y reconstrucción celular.

Enzimas proteolíticas. Según lo indicado en la etiqueta. Nos ayudan a luchar contra el envejecimiento celular.

Selenio. 200 mcg diarios. Es un potente antioxidante que nos ayuda en la digestión de las proteínas.

Cartílago de tiburón. 1 g por 1,5 de peso dividido en 3 dosis diarias. Se ha estudiado su capacidad para inhibir e incluso revertir el crecimiento de algunos tipos de tumores. Además estimula el sistema inmunológico.

Super-óxido dismutasa (SOD). Según lo indicado en la etiqueta. Es una enzima que destruye los radicales libres.

Vitamina A. 10.000 UI diarias. La gente que tiene cáncer requiere una mayor cantidad de antioxidantes.

Precauciones: No tomar suplementos de vitamina A durante el embarazo.

Vitamina E. 400 UI 3 veces al día. La vitamina E es un antioxidante muy potente y nos ayuda a luchar contra la enfermedad.

Vitaminas Complejo B. 100 mg diarios. Es necesario para la división y función celular normal.

Levadura de cerveza. 1 cucharadita 3 veces al día. Es una buena fuente de vitamina E.

Vitamina C con bioflavonoides. 1.000 mg/200 mg. 2 –3 veces al día. Tiene una función anti-cancerígena.

Maitake. Según lo indicado en la etiqueta. Con el estómago vacío. El maitake contiene sustancias que previenen la formación de los tumores y el crecimiento de los mismos. También ayuda al organismo a adaptarse al estrés provocado por las terapias con quimioterapia.

Shitake. Según lo indicado en la etiqueta. Es un hongo que posee unas cualidades anti-tumorales y estimulantes del sistema inmune.

Reishi. Según lo indicado en la etiqueta.

Acidophilus. Según lo indicado en la etiqueta. Con el estómago vacío. Tiene un efecto antibacteriano en el cuerpo. Utilice preferentemente una fórmula que no contenga lácteos.

Picolinato de cromo. 600 mcg diarios. Ayuda a mantener y construir el tejido muscular.

Pycnogenol. Según lo indicado en la etiqueta. Es un antioxidante muy potente.

Kelp. 150 mcg diarios. Es un alga que protege el organismo de los posibles daños causados y además es remineralizante.

L-carnitina. 250-500 mg diarios. Protege contra los daños causados por los radicales libres y las toxinas.

Enzimas digestivas. Según lo indicado en la etiqueta. Ayuda a tener una correcta digestión.

Complejo multimineral (que contenga calcio 200 mg; magnesio 1.000 mg y potasio 99 mg). Según lo indicado en la etiqueta. Esencial para la correcta división y función celular.

Complejo vitamínico. Según lo indicado en la etiqueta. Utilice una fórmula que no contenga hierro.

N-Acetil-cisteína/L-Metionina. Según lo indicado en la etiqueta. Con el estómago vacío. No lo tome con leche. Tómelo junto a la vitamina B y C. Ayuda a desintoxicar las sustancias perjudiciales y protege al hígado y a otros órganos.

Taurina. Según lo indicado en la etiqueta. Para la reparación de órganos y tejidos dañados.

Colina. 500-1.000 mg diarios. Ayuda a la función hepática.

Nuevas terapias:

Terapia Biológica y farmacológica: utiliza sustancias y agentes farmacológicos no tóxicos, derivados

frecuentemente de fuentes biológicas, como plantas o células humanas. Ejemplo de éstas, es la terapia con Cartílago de tiburón, que bloquea la angiogénesis, es decir, la creación de nuevos capilares necesarios para el crecimiento del tumor.

Terapia Inmunológica: basada en la creencia de que el cáncer se desarrolla por tener deprimido el sistema inmunológico; por eso se pretende su potenciación, para combatir y destruir las células cancerígenas.

Terapia herbal: Constituye la técnica de tratamiento más antigua del mundo. Utiliza la capacidad de los remedios herbales para eliminar las células cancerígenas.

Terapia metabólica: Está basada en la idea de que muchos factores pueden causar el tumor, por eso es necesaria una terapia que acoja muchas facetas, para poder combatirlo. Esta terapia incluye:

Hidroterapia de colon. Consultar con el especialista. 1-2 al año; dietas anti-cáncer, basadas en cereales integrales, frutas y verduras biológicas; vitaminas, minerales y enzimas, que ayuden a limpiar el organismo y reparen los tejidos dañados.

Terapia Mente-cuerpo: Se centra en la teoría de que las emociones, el comportamiento y la fe juegan un papel muy importante para recuperarse de la enfermedad. Estas terapias incluyen el consejo psicológico; hipnosis; biofeedback y otras técnicas que promueven el encontrarse bien tanto espiritual como emocionalmente.

Terapias nutricionales: Son las más utilizadas. Numerosos estudios indican que una dieta alta en grasas aumenta el riesgo de padecer cáncer, mientras que una dieta baja en grasas, rica en fibra, frutas frescas, verduras y cereales integrales, ayuda al organismo a luchar contra el cáncer.

Esencias florales: Los terapeutas utilizan a menudo los remedio florales para ayudar a que el paciente afronte los efectos físicos y emocionales del cáncer.

Mímulo (Mimulus)(*Mimulus guttatus*)(amarillo con puntos rojos). Es particularmente bueno para los sentimientos de temor.

Heliantemo (Rock rose)(*Helianthemum nummularium*)(amarilla). Va bien si se siente desamparo y experimenta terror o pánico.

Olivo (Olive)(*Olea europea*)(blanca). Ayuda cuando se siente agotamiento a todos los niveles.

Castaño dulce (Sweet chestnut)(*Castanea sativa*)(f. verde/m. amarillo). Ayuda cuando se siente que no hay salida.

Aulaga (Gorse)(*Ulex europeus*)(amarilla). Ayuda en sentimientos de desesperanza.

Alimentos recomendados:

Cereales integrales

Semillas de lino

Semillas de sésamo

Cebolla y ajo

Zanahorias

Calabaza

Batata

Manzanas

Melocotones

Peras

Cerezas

Arándanos
Uvas
Ciruelas y ciruelas umeboshi
Papaya
Aguacate
Moras
Frambuesas
Fresas
Grosellas
Legumbres
Nueces de Brasil
Brotos alfalfa
Cebolla
Almendras crudas
Aceites de 1ª presión en frío.
Alimentos prohibidos:
Cacahuets
Comida de elaboración industrial
Comida precocinada
Grasas saturadas
Sal
Azúcar blanca
Harinas refinadas
Fritos
Carnes rojas
Alimentos ahumados
Salsas
Alcohol

ALTERNATIVAS NATURALES

Fitoterapia:

Diente de león Diente de león (*Taraxacum officinale* W.),
Echinacea (*Echinacea angustifolia* D.C.),
Té verde (*Thea sinensis* L.). No fermentado.
Pau d'arco (*Tabebuia avellanedae*),
Trébol americano (*Lespedeza capitata* Michx.),
Consuelda (*Symphytum officinale* L.),
Uña de gato (*Uncaria tomentosa*)
Muerdago (*Viscum album* L.)
Reishi (*Ganoderma lucidum*)
Sen de India (*Cassia angustifolia* V.)
Frángula (*Rhamnus frangula* L.)
Lino (*Linum usitatissimum* L.)

Cáscara sagrada (*Rhamnus purshiana* D.C.)

Ruibarbo (*Rheum officinale* H.Bn.)

Ricino (*Ricinus communis* L.)

Jalapa (*Ipomoea purga* H.)

Ciruelo (*Prunus domestica* L.)

Alcachofera (*Cynara scolymus* L.)

Anís verde (*Pimpinella anisum* L.)

Boldo (*Peumus boldus* M.)

Espino blanco (*Crataegus oxyacantha* L.)

Llantén mayor (*Plantago major* L.)

Homeopatía:

Hasta el momento, el tratamiento del cáncer está desgraciadamente fuera del ámbito de la Homeopatía.

Sin embargo, algunos medicamentos homeopáticos bien seleccionados pueden proporcionar alguna mejoría al enfermo: prevención de complicaciones infecciosas, tratamiento del dolor, etc.

Aromaterapia:

Manzanilla

Bergamota

Madera de sándalo

Lavanda

Mejorana

Melisa

Mandarina

Cardamomo

Lúpulo

Valeriana

Limón

Eucalipto

Limón

Ylang-ylang

Albahaca

Jazmín

Menta

Neroli

Angélica

Romero

Oligoterapia, vitaminas y minerales:

Co enzima Q-10

Ajo

Melatonina

Beta-caroteno

Enzimas proteolíticas

Selenio

Cartílago de tiburón

Super óxido dismutasa (SOD)
Vitamina A
Vitamina E
Vitaminas Complejo B
Levadura de cerveza
Vitamina C con bioflavonoides
Maitake
Shitake
Reishi
Acidophilus
Picolinato de cromo
Pycnogenol
Kelp
L-carnitina
Enzimas digestivas
Co enzima Q-10
Ajo
Melatonina
Beta-caroteno
Enzimas proteolíticas
Selenio
Cartílago de tiburón
Super óxido dismutasa (SOD)
Vitamina A
Vitamina E
Vitaminas Complejo B
Levadura de cerveza
Vitamina C con bioflavonoides
Maitake
Shitake
Reishi
Acidophilus
Picolinato de cromo
Pycnogenol
Kelp
L-carnitina
Enzimas digestivas

Consejos:

La gran incidencia de este tipo de cáncer en el mundo occidental, en contraste con la baja incidencia en Japón, sugiere que una dieta rica en hidratos de carbono refinados y carne y pobre en fibra puede ser un factor causal.

Una buena medida preventiva es comer una dieta que incluya cereales integrales (mijo, trigo, avena, arroz); semillas; bróccoli; coliflor; repollo; coles de Bruselas; zanahorias; calabaza; batata; manzanas;

cerezas; arándanos; uvas; ciruelas; moras; frambuesas; fresas; grosellas; legumbres (lentejas, judías rojas, azuquis); nueces de Brasil.

Cocine ligeramente los brotes, excepto los de alfalfa que deben comerse crudos.

Coma cebolla, ajo y 10 almendras crudas cada día.

Beba agua mineral o destilada exclusivamente (no del grifo) y zumos de remolacha, zanahoria, repollo y espárragos. Los zumos de frutas como uva, cereza negra, arándano y manzana (sólo si es fresco).

Utilice harina de centeno o trigo integral.

Coma pescados hervidos, a la plancha o al horno.

No consuma: cacahuets, comida procesada y elaborada de modo industrial, grasas saturadas, sal, azúcar, harina blanca. En lugar de sal utilice Kelp o sustituto de potasio. Si es necesario puedes sustituir el azúcar blanco por cantidades moderadas de melazas de cereal (arroz, trigo, cebada, arce).

No consuma alcohol, cafeína o alimentos que lo contengan; evita el té (excepto las infusiones de hierbas).

Limite el consumo de productos lácteos (puede tomar un poco de yoghurt, kéfir, o queso crudo, ocasionalmente).

No coma proteína animal (carne, salchichas, carnes curadas o ahumadas).

Limite, pero no quite de su dieta, el consumo de soja y sus derivados.

No coma productos ahumados.

Hágase enemas de café frecuentemente para mantener el intestino libre de toxinas. También puede utilizar enemas con limón o ajo. Este consejo también sirve como medida preventiva.

Precauciones: No use uña de gato durante el embarazo. No utilice suplementos de hierro.

Utilice preferentemente utensilios de madera y cristal para cocinar.

Evite los hornos microondas; no te sientes cerca de los aparatos de televisión y evita las máquinas de Rayos X.

Evite químicos como la laca de pelo, limpiadores del hogar, pinturas frescas, ceras y pesticidas del jardín. No utilice productos en envases de metal que tengan aerosol.

No se automedique.

Intente no pasar por situaciones de estrés lo máximo posible. Técnicas de relajación, meditación y respiración pueden ser de gran ayuda.

Curiosidades:

En las décadas recientes se ha observado un aumento del índice de cáncer debido a la mejora de los programas de detección, al envejecimiento de la población y al aumento de los fumadores.

Cada año de la década de 1990 se registraron en todo el mundo cerca de 6 millones de casos nuevos de cáncer y más de 4 millones de muertes por cáncer.

A comienzos de los 90, más de 1/5 parte de todas las muertes en EEUU se debían al cáncer. Sólo las enfermedades cardiovasculares lo superaron.

El cáncer de colon o recto está en el cuarto lugar en la lista de afectados por cáncer, y se da sobre todo en las personas de edad.

En 1933 La American Cancer Society predijo que alrededor del 33% de los estadounidenses podrían desarrollar un tipo u otro de cáncer.

Cáncer de estómago

Descripción: Enfermedad crónica que empieza con un tumor maligno en la mucosa del estómago.

Aunque con frecuencia se asocia a gastritis y a metaplasia intestinal, su etiología es desconocida. En la etapa inicial no existen síntomas específicos. Los trastornos como anemia, astenia, pérdida de peso y malestar epigástrico pueden sugerir úlcera péptica, disfagia u otras alteraciones digestivas.

REMEDIOS:

Remedios Caseros:

Incluya estas hierbas en su terapia de prevención o lucha contra el cáncer: Diente de león (*Taraxacum officinale* W.), Echinacea (*Echinacea angustifolia* D.C.), Té verde (*Thea sinensis* L.) no fermentado, Pau d'arco (*Tabebuia avellaneda*), Trébol americano (*Lespedeza capitata* Michx.), Consuelda (*Symphytum officinale* L.), Uña de gato (*Uncaria tomentosa*) y Muérdago (*Viscum album* L.). Puede tomarlos en tintura, en cápsulas o en infusión. En tintura, ponga 25 gotas en un vaso de agua o zumo. Tómelo 2-3 veces al día. Para hacer la infusión, ponga una cucharadita de planta o mezcla de plantas por taza de agua hirviendo. Déjelo reposar 5 minutos. Cuélelo y endúlzelo con miel o melazas de cereales.

Las plantas activas que mejor actúan a nivel gástrico son Condurango (*Marsdenia condurango* R.), Menta (*Mentha piperita* L.), Papaya (*Carica papaya* L.), Piña tropical (*Ananas comosus* L.), Anís estrellado (*Illicium verum* H.), Belladona (*Atropa belladonna* L.), Cilantro (*Coriandrum sativum* L.), Hinojo (*Foeniculum vulgare* M.), Malva (*Malva sylvestris* L.), Malvavisco (*Althaea officinalis* L.), Manzanilla (*Matricaria chamomilla* L.), Melisa (*Melisa officinalis* L.), Pasiflora (*Passiflora incarnata* L.), Rabo de gato (*Sideritis tragoriganum* Lag.), Regaliz (*Glycyrrhiza glabra* L.). Mezcle cuatro de las plantas citadas anteriormente y ponga en 1 litro de agua caliente 60 g de la mezcla. Hiérvalo 5-10 minutos y déjelo reposar otros cinco. Fíltrelo y tome 2 tazas al día de la infusión.

Infusión digestiva: Mezcle las siguientes plantas: Malvavisco, raíz (*Althaea officinalis* L.) 20g, rabo de gato (*Sideritis tragoriganum* Lag.) 20g, menta (*Mentha piperita* L.) 20g, Anís verde (*Pimpinella anisum* L.) 20g, Manzanilla (*Matricaria chamomilla* L.) 20g. Infunda una cucharadita en una taza de agua hirviendo. Déjelo reposar 5 minutos. Tome de 2-3 tazas al día después de las comidas.

Zumo especial digestivo: Necesita 6 o 7 zanahorias y un manojo de espinacas. Limpie las zanahorias y córtelas en tiras. Pase los ingredientes por la licuadora, empezando y terminando con la zanahoria.

Remedios Populares:

La cebolla es con mucha diferencia, la hortaliza de bulbo más importante en cuanto a virtudes terapéuticas. Se cree que procede de Asia. Al igual que el ajo, calienta el cuerpo y estimula la circulación. Ayuda al organismo a protegerse del cáncer. Es antibiótica, fortalece los pulmones y limpia los intestinos, ayudándolos a mantener su equilibrio bacteriano. Tomadas diariamente, las cebollas pueden ayudar a prevenir cánceres del tracto digestivo.

Es bien sabido que el ajo, limpia la sangre y ayuda a crear y mantener una flora bacteriana intestinal sana. Es antiséptico, antibiótico y antifúngico. Estimula el sistema inmunológico y puede prevenir algunos tipos de cánceres, en particular de estómago.

Remedios con aromaterapia: Para paliar el estado de ánimo proponemos baños y masajes relajantes con aceites esenciales. No masajee el cuerpo inmediatamente antes o justo después de la quimioterapia porque puede impulsar la dispersión de las células cancerosas por todo el cuerpo. En las primeras etapas del cáncer utilice los aceites aromaterapéuticos solo en el baño o en un vaporizador.

Para combatir el estrés: Ponga en el agua del baño 4 gotas de sándalo, 4 gotas de espliego y 2 gotas de geranio. Agite el agua para que los aceites esenciales se disuelvan con facilidad. No ponga el agua demasiado caliente, para evitar que se evaporen. Relájese y permanezca en el agua 20 minutos.

Mezcla tonificante: Eche en el agua del baño 4 gotas de naranja, 4 gotas de eucalipto 2 de espliego. Agite el agua para que los aceites esenciales se disuelvan con facilidad. No ponga el agua demasiado caliente, para evitar que se evaporen. Relájese y disfruta del baño durante 20 minutos.

Un masaje de geranio y rosa, puede ayudarle a levantar el ánimo y la depresión. Ponga 3g de geranio y 3 de rosa en una bote de 60 ml (12 cucharadas de aceite de almendras). Agítelo bien. Pon 6 u 8 gotas en el baño y utiliza un poco para masajearte por el pecho.

Un masaje de romero, bergamota y sándalo va bien para la fatiga. Añada a 2 cucharadas soperas de aceite de almendras dulces o de germen de trigo, 3 gotas de cada aceite esencial. Masajee el cuerpo en sentido ascendente hacia el corazón, empezando desde las extremidades.

Puede poner 3 gotas de aceite esencial de hinojo en un quemador, con un poco de agua, para las náuseas.

Remedios con homeopatía:

Hasta el momento, el tratamiento del cáncer está desgraciadamente fuera del ámbito de la Homeopatía. Sin embargo, algunos medicamentos homeopáticos bien seleccionados pueden proporcionar alguna mejoría al enfermo: prevención de complicaciones infecciosas, tratamiento del dolor, etc. El tratamiento constitucional ayuda a afrontar cualquier tratamiento que se esté recibiendo. También hay remedios específicos que reducen los efectos nocivos de la radioterapia y la quimioterapia. Hay algunos estudios en realización sobre el tratamiento homeopático de ciertos cánceres, pero actualmente no están disponibles los resultados.

Más Remedios:

Coenzima Q-10. 90 mg diarios. Mejora la oxigenación celular.

Ajo. 1.000 mg 3 veces al día. Potencia la función inmunológica.

Melatonina. 2-3 mg diarios 2 horas antes de dormir. Un potente antioxidante que ayuda a dormir.

Beta-caroteno. 25.000 UI diarias. Necesario para la correcta reparación y reconstrucción celular.

Enzimas proteolíticas. Según lo indicado en la etiqueta. Nos ayudan a luchar contra el envejecimiento celular.

Selenio. 200 mcg diarios. Es un potente antioxidante que nos ayuda en la digestión de las proteínas.

Cartílago de tiburón. 1g por 1,5 de peso dividido en 3 dosis diarias. Se ha estudiado su capacidad para inhibir e incluso revertir el crecimiento de algunos tipos de tumores. Además estimula el sistema inmunológico. Como la cantidad necesaria es muy grande la forma más apropiada de administración es que se lo inyecten.

Super óxido dismutasa (SOD). Según lo indicado en la etiqueta. Es una enzima que destruye los radicales libres.

Vitamina A. 10.000 UI diarias. La gente que tiene cáncer requiere una mayor cantidad de antioxidantes.

Precauciones: No tomar suplementos de vitamina A durante el embarazo.

Vitamina E. 400 IU 3 veces al día. La vitamina E es un antioxidante muy potente y nos ayuda a luchar contra la enfermedad.

Vitaminas Complejo B. 100 mg diarios. Es necesario para la división y función celular normal.

Levadura de cerveza. 1 cucharadita 3 veces al día. Es una buena fuente de vitamina E.

Vitamina C con bioflavonoides. 1.000 mg/200 mg. 2 –3 veces al día. Tiene una función anti-cancerígena.

Maitake. Según lo indicado en la etiqueta. Con el estómago vacío. El maitake contiene sustancias que previenen la formación de los tumores y el crecimiento de los mismos. También ayuda al organismo a adaptarse al estrés provocado por las terapias con quimioterapia.

Shitake. Según lo indicado en la etiqueta. Es un hongo que posee unas cualidades anti-tumorales y

estimulantes del sistema inmune.

Reishi. Según lo indicado en la etiqueta.

Acidophilus. Según lo indicado en la etiqueta. Con el estómago vacío. Tienen un efecto antibacteriano en el cuerpo. Utilice preferentemente una fórmula que no contenga lácteos.

Picolinato de cromo. 600 mcg diarios. Ayuda a mantener y construir el tejido muscular.

Pycnogenol. Según lo indicado en la etiqueta. Es un antioxidante muy potente.

Kelp. 150 mcg diarios. Es un alga que protege el organismo de los posibles daños causados y además es remineralizante.

L-carnitina. 250-500 mg diarios. Protege contra los daños causados por los radicales libres y las toxinas.

Enzimas digestivas. Según lo indicado en la etiqueta. Ayuda a tener una correcta digestión.

Complejo multimineral (que contenga calcio 200 mg; magnesio 1000 mg y potasio 99 mg). Según lo indicado en la etiqueta. Esencial para la correcta división y función celular.

Complejo vitamínico. Según lo indicado en la etiqueta. Utilice una fórmula que no contenga hierro.

N-Acetil-cisteína/L-Metionina. Según lo indicado en la etiqueta. Con el estómago vacío. No lo tomes con leche. Tómelo junto a la vitamina B y C. Ayuda a desintoxicar las sustancias perjudiciales y protege al hígado y a otros órganos.

Taurina. Según lo indicado en la etiqueta. Aminoácido para la reparación de órganos y tejidos dañados.

Colina. 500-1.000 mg diarios. Ayuda a la función hepática.

Estas cápsulas le ayudarán a hacer la digestión y actuarán como protectoras de la mucosa gástrica, puede ir variando para así elegir las cápsulas que mejor se le adecuen:

Cápsulas de Papaya (*Carica papaya* L.)(masticables) 2 después de las comidas.

Cápsulas de Bardana (*Arctium lappa* L.) 50 mg.

Cápsulas de Piña (*Ananas comosus* L.) 100 mg.

Cápsulas de Hinojo (*Foeniculum vulgare* M.) 50 mg.

Cápsulas de Menta (*Mentha piperita* L.) 150 mg.

Cápsulas de Regaliz (*Glycyrrhiza glabra* L.) 75 mg. Precaución: no debe tomarlas si padece hipertensión, diabetes y durante el embarazo.

Cápsulas de Manzanilla (*Matricaria chamomilla* L.) 75 mg.

Cápsulas de Pasiflora (*Passiflora incarnata* L.) 75 mg.

Cápsulas de Reishi (*Ganoderma lucidum*) 180-500 mg 2 veces al día. La Medicina Tradicional China se refiere a él como "el elixir de la vida". Ha sido utilizado durante cientos de años para promover el bienestar y la vitalidad.

Nuevas terapias:

Terapia Biológica y farmacológica: utiliza sustancias y agentes farmacológicos no tóxicos, derivados frecuentemente de fuentes biológicas, como plantas o células humanas. Ejemplo de éstas, es la terapia con Cartílago de tiburón, que bloquea la angiogénesis, es decir, la creación de nuevos capilares necesarios para el crecimiento del tumor.

Terapia Inmunológica: basada en la creencia de que el cáncer se desarrolla por tener deprimido el sistema inmunológico; por eso se pretende su potenciación, para combatir y destruir las células cancerígenas.

Terapia herbal: Constituye la técnica de tratamiento más antigua del mundo. Utiliza la capacidad de los remedios herbales para eliminar las células cancerígenas.

Terapia metabólica: Está basada en la idea de que muchos factores pueden causar el tumor, por eso es

necesaria una terapia que acoja muchas facetas, para poder combatirlo. Esta terapia incluye: Hidroterapia de colon. Consultar con el especialista. 1-2 al año; dietas anti-cáncer, basadas en cereales integrales, frutas y verduras biológicas; vitaminas, minerales y enzimas, que ayuden a limpiar el organismo y reparen los tejidos dañados.

Terapia Mente-cuerpo: Se centra en la teoría de que las emociones, el comportamiento y la fe juegan un papel muy importante para recuperarse de la enfermedad. Estas terapias incluyen el consejo psicológico; hipnosis; biofeedback y otras técnicas que promueven el encontrarse bien tanto espiritual como emocionalmente.

Terapias nutricionales: Son las más utilizadas. Numerosos estudios indican que una dieta alta en grasas aumenta el riesgo de padecer cáncer, mientras que una dieta baja en grasas, rica en fibra, frutas frescas, verduras y cereales integrales, ayuda al organismo a luchar contra el cáncer.

Esencias florales: Los terapeutas utilizan a menudo los remedio florales para ayudar a que el paciente afronte los efectos físicos y emocionales del cáncer.

Mímulo (Mimulus)(Mimulus guttatus)(amarillo con puntos rojos). Es particularmente bueno para los sentimientos de temor.

Heliantemo (Rock rose)(Helianthemum nummularium)(amarilla). Va bien si se siente desamparo y experimenta terror o pánico.

Olivo (Olive)(Olea europea)(blanca). Ayuda cuando se siente agotamiento a todos los niveles.

Castaño dulce (Sweet chestnut)(Castanea sativa)(f. verde/m. amarillo). Ayuda cuando se siente que no hay salida.

Aulaga (Gorse)(Ulex europeus)(amarilla). Ayuda en sentimientos de desesperanza.

Alimentos recomendados:

Cereales integrales

Semillas de lino

Semillas de sésamo

Zanahorias

Calabaza

Batata

Manzanas

Melocotones

Peras

Cerezas

Arándanos

Uvas

Ciruelas

Papaya

Aguacate

Moras

Frambuesas

Fresas

Grosellas

Legumbres

Nueces de Brasil
Brotos alfalfa
Cebolla
Ajo
Almendras crudas
Acites de 1ª presión en frío
Alimentos prohibidos:
Cacahuetes
Comida de elaboración industrial
Comida precocinada
Grasas saturadas
Sal
Azúcar blanca
Harinas refinadas
Fritos

ALTERNATIVAS NATURALES

Fitoterapia:

Muérdago (*Viscum album* L.)
Diente de león (*Taraxacum officinale* W.)
Equinacea (*Echinacea angustifolia* D.C.)
Té verde (*Thea sinensis* L.). No fermentado.
Pao d'arco (*Tabebuia avellaneda*)
Trébol de agua (*Menyanthes trifoliata* L.)
Consuelda (*Symphytum officinale* L.)
Menta (*Mentha piperita* L.)
Papaya (*Carica papaya* L.)
Piña (*Ananas comosus* L.)
Anís estrellado (*Illicium verum* H.)
Belladona (*Atropa belladonna* L.)
Cilantro (*Coriandrum sativum* L.)
Hinojo (*Foeniculum vulgare* M.)
Malva (*Malva sylvestris* L.)
Manzanilla (*Matricaria chamomilla* L.)
Malvavisco (*Althaea officinalis* L.)
Melisa (*Melisa officinalis* L.)
Pasiflora (*Passiflora incarnata* L.)
Rabo de gato (*Sideritis tragoriganum* Lag.)
Regaliz (*Glycyrrhiza glabra* L.)
Hipérico (*Hypericum perforatum* L.)
Bardana (*Arctium lappa* L.)
Condurango (*Marsdenia condurango* R.)
Homeopatía:

Hasta el momento, el tratamiento del cáncer está desgraciadamente fuera del ámbito de la Homeopatía. Sin embargo, algunos medicamentos homeopáticos bien seleccionados pueden proporcionar alguna mejoría al enfermo: prevención de complicaciones infecciosas, tratamiento del dolor, etc.

Aromaterapia:

Manzanilla

Bergamota

Madera de sándalo

Lavanda

Mejorana

Melisa

Mandarina

Cardamomo

Lúpulo

Valeriana

Limón

Eucalipto

Limón

Ylang-ylang

Albahaca

Jazmín

Menta

Neroli

Angélica

Romero

Oligoterapia, vitaminas y minerales:

Co enzima Q-10

Ajo

Melatonina

Beta-caroteno

Enzimas proteolíticas

Selenio

Cartílago de tiburón

Super óxido dismutasa (SOD)

Vitamina A

Vitamina E

Vitaminas Complejo B

Levadura de cerveza

Vitamina C con bioflavonoides

Maitake

Shitake

Reishi

Acidophilus

Picolinato de cromo

Pycnogenol
Kelp
L-carnitina
Enzimas digestivas
Complejo multimineral
Complejo vitamínico
N-Acetil-cisteína/L-Methinina
Taurina
Colina
Homocisteína
Diente de león
Asatrágalus
Equinácea
Hinojo
Pau d'arco
Malvavisco

Consejos:

Lleve una dieta que incluya cereales integrales (mijo, trigo, avena, arroz); semillas; zanahorias; calabaza; batata; manzanas; melocotones; peras; cerezas; arándanos; uvas; ciruelas; papaya; aguacate; moras; frambuesas; fresas; grosellas; legumbres (lentejas, judías rojas, azuquis); nueces de Brasil; cocine ligeramente los brotes, excepto los de alfalfa que deben comerse crudos.

Coma cebolla, ajo y 10 almendras crudas cada día.

Beba agua mineral o destilada exclusivamente (no del grifo) y zumos de remolacha, zanahoria y espárragos. Los zumos de frutas como uva, cereza negra, arándano y manzana (sólo si es fresco). Utilice harina de centeno o trigo integral.

Coma pescados hervidos, a la plancha o al horno.

Coma verduras hervidas, a la plancha o al horno.

No consuma: cacahuetes, comida basura, grasas saturadas, sal, azúcar, harina blanca.

En lugar de sal utilice Kelp o sustituto de potasio. Si es necesario puede sustituir el azúcar blanco por cantidades moderadas de melazas de cereal (arroz, trigo, cebada, arce).

No consuma alcohol, cafeína o alimentos que lo contengan; evite el té (excepto las infusiones de hierbas).

Limite el consumo de productos lácteos (puede tomar un poco de yoghurt, kéfir, o queso crudo, ocasionalmente). No coma proteína animal (carne, salchichas, carnes curadas o ahumadas). Limita, pero no quites, de tu dieta el consumo de soja y derivados.

Evite el consumo de frutas cítricas como la naranja o la mandarina. Coma preferiblemente kiwi o limón

Entrevista al doctor Glum

To2 Agosto 7 de 2001.-Elizabeth Robinson

- Para comenzar, Dr. Glum, ¿puede contarnos un poco de cómo se empezó a interesar en la historia que cuenta en "La llamada de un ángel" y cómo obtuvo información de René Caisse y su trabajo?.

Dr. Gary Glum> Un cercano amigo mío conocía a una mujer, cuyo nombre prometí no revelar, que vivía en Detroit, Michigan. Veinte años atrás le habían diagnosticado cáncer cervical en un hospital de Detroit, y le habían catalogado como incurable y terminal. Le habían dado como diez días de vida.

Convenció a su marido de hacer un viaje a Bracebridge, Canadá, y fue a ver a René Caisse. Fue tratada con el remedio herbal desarrollado por René –el Essiac– y en poco tiempo ya no tenía ninguna célula cancerosa en su cuerpo. Desde entonces esta mujer dedicó su vida a diseminar información sobre el Essiac en Estados Unidos. Cuando la conocí, era la única persona poseedora de la fórmula original y que

estaba dispuesta a proporcionarla.

Conseguí la fórmula del Essiac a través de ella. Así comenzó todo. Al principio, todo lo que tenía era un pedazo de papel. Pensé "¿qué voy hacer con esto?". Decidí que lo mejor era buscar información oculta sobre el Essiac, ponerla en un libro y darla a conocer al mundo.

Conseguí información sobre René Caisse a través de Mary McPherson, quien era una amiga muy cercana de René... no sólo una amiga, sino también su paciente.

La madre de Mary y su marido también fueron sus pacientes. Todos fueron tratados por cáncer y curados por René.

Mary trabajó con René al principio de la década de los treinta y tenía en posesión muchos documentos relativos al Essiac, por los 40 años que René la administró.

Todos los documentos que tenía René fueron destruidos por el Ministerio Canadiense de Salud y Bienestar, cuando ella murió en 1978. Quemaron toda la información en tambores de 55 galones detrás de su casa.

– ¿Por qué?

– Porque no quieren que esta información llegue a las manos del público, de la prensa o de ninguna otra persona. Ellos ya habían descubierto lo que era el Essiac en 1937. Las reuniones de la Real Comisión del Cáncer habían llegado a las mismas conclusiones que René, que el Essiac era una cura para el Cáncer.

– ¿Qué es exactamente el Essiac?

– Essiac es una cura herbal para el cáncer, no tóxica, que ha estado con nosotros desde 1922.

Es una fórmula hecha con cuatro hierbas muy comunes.

Se ha ocultado la información porque el cáncer es el segundo negocio más productivo del mundo, después de la petroquímica. El dinero y el poder acallaron la verdad. Nadie nunca ha pretendido curar el cáncer; sólo controlarlo.

Los institutos de Investigación, las compañías farmacéuticas, todos los que han manifestado interés en el cáncer, incluyendo a la Sociedad Americana de Cáncer, la Sociedad Canadiense de Cáncer, todos los autoproclamados benefactores de aquellos que han contraído la enfermedad, todas estas instituciones están involucradas en el manejo de dinero y poder que rodea al cáncer.

Estas instituciones tienen influencia sobre el gobierno y sus agencias reguladoras tales como la Administración de Drogas y Alimentos (F.D.A., por sus siglas en inglés). La F.D.A. (agencia de EE. UU.) recomienda sólo tratamientos alópatas para el cáncer y otras enfermedades potencialmente mortales. No aprueba ni legaliza tratamientos alternativos de ningún tipo.

–Lo que dice es que el Essiac está en una posición similar a, por ejemplo, el medicamento laetril.
–Sí, y la única razón por la que detuvieron al laetril –no podría haber sido parado de ninguna otra manera– fue a través de las compañías de seguros. Las compañías de seguros mandaron una circular a todos los médicos alópatas afirmando que no podrían aceptar a pacientes con sustancias no aprobadas por la F.D.A.

– En su libro menciona que la Clínica Brusch, de Massachusetts, trabajó con René Caisse. ¿La Clínica ha seguido haciendo investigaciones con el Essiac?

– El Dr. Charles A. Brusch ha abandonado la práctica. Él fue el médico personal del presidente John F. Kennedy. El Dr. Brusch trabajó con René de 1959 a 1962, trabajó con miles de pacientes con Cáncer. También trabajó en la Comisión Presidencial de Cáncer, con gente como el Dr. Armand Hammer, con la Sociedad Americana de Cáncer y el Instituto Nacional del Cáncer.

El Dr. Brusch presentó sus hallazgos tras diez años de investigación. Llegó a la conclusión de que, en sus propias palabras, "El Essiac es una cura para el cáncer, y punto. Todos los estudios hechos en laboratorio en Estados Unidos y en Canadá apoyan esta conclusión".

Fue entonces cuando el gobierno federal estableció una orden perentoria diciendo "Tiene una de dos opciones: o se calla la boca o lo refundiremos en una prisión militar y nadie volverá a escuchar de usted". Así es que no volvimos a escucharle.

Los pacientes de Brusch bajo Essiac incluyeron al hijo de Edward Kennedy que había desarrollado sarcoma en una pierna y se la habían amputado. El Dr. Farber no sabía cómo salvarlo, pues nunca nadie había sobrevivido a ese tipo de sarcoma. Así es que fue con Brusch y le preguntó "¿cómo vamos a salvar al hijo de Ted Kennedy?" y el Dr. Brusch sugirió ponerlo en tratamiento de Essiac, después de hacerlo no volvió a tener una célula cancerosa. Pero han ocultado toda esta información al público.

– ¿Por qué?

– Como le digo, dinero y poder.

– ¿Sabe si este medicamento actualmente está en uso o bajo pruebas en alguna parte de Estados Unidos, o Canadá?

– En este momento, el Essiac está en uso en los Estados Unidos, en Canadá, en México, en Australia, Europa, Asia y recientemente, también en África. El mensaje del Essiac está encontrando su camino en todo el mundo. Pero es conocido sólo por grupos muy limitados.

Pero además, también está el problema de las compañías distribuidoras de hierbas en todo el mundo, que están sustituyendo la acedrilla por lampazo amarillo y lampazo chino y aquél es el ingrediente crítico del Essiac.

La acedrilla es el ingrediente herbal del Essiac responsable de la destrucción de células cancerosas, o bien de su amalgama, regresando a las células con metástasis al lugar del tumor original. Esa investigación fue realizada por el Dr. Chester Stock en el Sloan-Kettering de Nueva York durante más de tres años. Pero una vez reunida la información, la ocultaron al público, si bien se la entregaron al Ministerio Canadiense de Salud y Bienestar. El gobierno canadiense inmediatamente prohibió la venta y distribución de la hierba.

– ¿Prohibir una hierba vulgar como la acedrilla?

– Sí; la acedrilla es una hierba común que crece abundantemente en toda Norteamérica y Canadá. Tan común como una vulgar hierba.

(Nota: Después de realizada esta entrevista, la revista Wildfire se enteró, a través de un herborista canadiense, que su gobierno había recientemente prohibido la comercialización de la hierba de San Juan, otra hierba común muy usada por herboristas).

– Bueno, me parece que prohibir la acedrilla no será una medida eficaz si uno mismo puede identificar la hierba.

– Sí; sólo es cuestión de identificar la planta, cosecharla correctamente, dejarla secar del modo correcto y después mezclarla con las otras hierbas.

René cosechaba la acedrilla (*Rumex acetosella*) cuando tenía de 4 a 6 pulgadas (10 a 15 cm) de altura. La cortaba y volvía a crecer y entonces la cortaba de nuevo. Repetía el proceso unas tres veces y luego la dejaba crecer para producir semilla. Llegaba a crecer de 14 a 16 pulgadas (35 a 40 cm). Llevaba los cortes de la hierba a casa y los dejaba secar a temperatura ambiente, dejaba los cortes reposar 3 ó 4 días antes de empezar a voltearlos. Los volteaba cada dos días hasta que tuvieran totalmente secos, lo que tardaba entre 10 días y dos semanas. Con un ramito de acedrilla conseguía una onza (28 g) de polvo seco, que era lo que usaba en la fórmula.

– ¿Tiene usted la fórmula? No aparece en su libro, aunque menciona la existencia de un video.

– Sí; la tengo. Y puedo dársela a cualquiera, sin ningún costo. Ya no vendemos el video; simplemente enviamos la fórmula por correo a cualquiera que la pida.

– La Editorial Sun Bear me dijo que tuvo problemas para publicar el libro y distribuirlo. ¿Qué clase de problemas?

– No había ninguna casa editorial que quisiera publicarlo. Nadie quiso correr el riesgo de una demanda de muerte por negligencia; así es que tuve que publicarlo por mis propios medios. Y tan pronto como lo hice, me cayó Hacienda con un cobro de medio millón de dólares en impuestos y me dijeron: "Esto no tiene nada que ver con impuestos; es por el cáncer". De hecho, se llevaron mis archivos de mi consultorio y los confiscaron. También miles de mis libros fueron confiscados en la aduana por el

gobierno canadiense; nunca me han regresado esos libros. Los únicos que me quedan los tengo escondidos en bodegas.

– Es increíble. ¿A qué atribuye el interés por mantener esos libros fuera de circulación?
– Dinero y poder, como ya le dije. El cáncer es el segundo negocio más productivo del mundo, justo después de la petroquímica. En Canadá, el Ministerio de Salud y Bienestar confisca el libro porque dicen que es muy "publicitario".

– ¿Publicitando qué? ¿El video que ya ni siquiera vende?
– No, una cura para el cáncer.

– ¿Puede explicar un poco más sobre el miedo que tienen los editores a una demanda de muerte por negligencia?

– De lo que se trata es que le estamos dando a la gente una fórmula que pueden preparar y usar en la privacidad de su casa, sin la aprobación de la A.M.A., de la F.D.A. o de nadie más. Si por cualquier razón, un abogado o un miembro de la familia, decidiera que la causa de la muerte de alguien fue el uso del Essiac, se echaría de cabeza en una demanda, dado que no es legal su uso pues no fue aprobado por la F. D.A.

Cuando René Caisse solicitó permiso para probar el Essiac, se le concedió tratar pacientes terminales de cáncer que hubieran sido desahuciados por los médicos. Esa fue la primera condición. En segundo lugar, todo debería estar certificado por un reporte patológico. Y tercero, no podría cobrar nada por sus servicios. Aceptó todas las condiciones y empezó a tratar pacientes con Essiac. Muchos de ellos todavía asistieron a su funeral, 35 años después, cuando, a los 90, murió René.

Como saben, en 1937, el Essiac estuvo a tres votos de ser legalizado como un tratamiento para el cáncer.

La gente había recolectado 55.000 firmas en una petición para permitirle a René seguir usando el Essiac. Años después descubrió que el único motivo por el que no se ganó la mayoría fue por una reunión del Colegio de Médicos y Cirujanos con el Parlamento, en la que sostuvieron: "Si no prestan atención a la presión política y legalizan el Essiac, entonces revisaremos el asunto con seriedad y le daremos a esta mujer una oportunidad para escucharla". Así es que el Parlamento no legalizó el Essiac. Siguiendo las recomendaciones de la Real Comisión del Cáncer, se le permitió a René continuar su práctica, pero bajo las condiciones antes mencionadas, lo que permitió al Ministerio de Salud y Bienestar restringir el acceso público al tratamiento del Essiac.

Sé lo que le estoy diciendo porque tengo una copia de las transcripciones de las audiencias; me las dio Mary McPherson y son parte de la información que no se quemó tras la muerte de René.

- Ya lo había mencionado. ¿Qué fue exactamente lo que se quemó?
- Todo el resultado de sus investigaciones de 40 años. Todos los nombres, todo el historial clínico que había recogido. Sus archivos y records. (Nota de AFR: se refiere a "registros" o "grabaciones").
- ¿Y qué pasó con los historiales de la Clínica Brusch? Esos podrían ser evidencia convincente.
- Hasta donde sé, todo ese material también fue destruido. Supe que René trabajó con el Dr. Brusch en 1959 y 1962, así es que fui a la casa del Dr. Brusch en Cambridge, Massachusetts, y allí me entregó el único material que le había quedado de sus archivos sobre el Essiac. Uno de ellos era su archivo personal, pues trató su propio cáncer con Essiac. Yo tengo sus papeles.

Toda la información de mi libro está corroborada con hojas de papel con fechas y firmas, y esas hojas y firmas son originales; no son copias.

- ¿Ha tenido usted alguna experiencia personal con el Essiac?
- Sí, puedo darle un ejemplo. Toby Wood era un niño de 12 años; había contraído linfoblastemia, que es una de las más virulentas formas de leucemia. Había estado en quimioterapia por 4 años y en radiaciones por 3.

El único anhelo en la vida de su madre era encontrarle una cura. Fue a todos lados; probó todos los tratamientos alternativos.

Su última parada fue con el Dr. Alvazados, en Atenas, Grecia; la cuenta de células blancas del niño era de 186.000. No tenía células rojas ni plaquetas; se estaba desangrando. Le pusieron una transfusión y lo mandaron de regreso a Alaska con una esperanza de vida menor a cinco días.

Conocí a una hermana de la madre en Los Ángeles mientras preparaba mi libro, y ella me preguntó si podría creer en esto. Tuvimos una larga conversación.

Pidió dinero prestado para volar a Anchorage y llevar una botella de Essiac.

Para cuando llegó, le pronosticaban a Toby tres días más de vida. Estaba en un completo estado de deterioro. Tomó el Essiac y en 24 horas se pararon las hemorragias. Después de tres meses, todos sus exámenes de sangre resultaron normales. Meses después estuve en Alaska y lo conocí.

Toby finalmente murió, y encontramos un patólogo dispuesto a practicarle una autopsia exhaustiva. Sabíamos que ya no tenía leucemia; queríamos saber cuál había sido la causa de la muerte. El reporte tardó 4 meses en llegar.

El patólogo había examinado todos sus órganos vitales, cerebro, testículos y la médula espinal. No había blastemas en los órganos vitales ni en la médula espinal. Había algunas células errantes en el cerebro y

los testículos. La causa de la muerte fue un daño al miocardio, efecto secundario a la quimioterapia.

Este fue el primer reporte existente en la historia médica de una persona que hubiera sobrevivido a la leucemia linfoblástica. Entregamos esa información a las agencias noticiosas AP (Associated Press) y UPI (United Press International), pero dijeron que no era una noticia impactante.

Nuestra información sobre el Essiac ha dado la vuelta al mundo dos veces en la revista Publisher's Weekly en un gran anuncio de dos páginas. No recibimos respuesta de ninguna casa editorial en todo el mundo, ningún productor o director de Estados Unidos, ningún programa televisivo de entrevistas, nada de eso. No tenemos acceso a los medios de comunicación.

De hecho hablamos con Philip Scheffler, productor de "60 minutes" (Nota de AFR: pueden verlo subtítulo en el canal A&E "Mundo"). Leyó el libro y le preguntamos qué haría al respecto; dijo que nada. Le dije que toda la información del libro era verificable; que, en otras palabras, era verdad. Le dije "¿entonces por qué no nos exhiben en "60 minutes", al Essiac y a mí, como un fraude?". Él dijo: "No, no puedo".

Llevamos el libro con Joe Donally, que es el productor ejecutivo de los noticiarios de ABC en Nueva York. Le dijimos: "¿por qué no dárselo a Peter Jennings, Geraldo Rivea, Ted Koppel, o uno de esos?", dijo que no.

Preguntamos por qué no; dijo que porque las líneas telefónicas estarían invadidas por 65.000 llamadas. Le dijimos "¿No cree que los padres de un niño que muere de leucemia se sentirían identificados con esas 65 mil llamadas?".

Él replicó que tiene su casa hipotecada y que debe de pensar en su retiro.

Ese es el problema. Nadie quiere que esta información se divulgue. No son sólo los medios masivos. Esto incluye a las compañías distribuidoras de hierbas medicinales, que están sustituyendo la acedrilla con lampazo chino.

La gente recibe ingredientes equivocados para el Essiac, sin contar las 5 ó 6 fórmulas incorrectas que andan circulando por ahí. Están divulgando fórmulas falsas; hay toda una campaña de desinformación.

- Esta campaña de desinformación, ¿empezó al mismo tiempo que salió su libro?
- Antes de mi libro, esta información no estaba de ninguna manera al alcance del público. No había más información que algunos artículos aislados. Por supuesto que la fórmula no estaba de ninguna manera al alcance del público. Toda la información era retenida por la Corporación Resperin de Toronto, Canadá, que se supone que es una institución privada.

Incluso trabajaban hombro con hombro con el Ministerio Canadiense de Salud y Bienestar, que colaboraba directamente con la F.D.A. y con el Instituto Nacional del Cáncer en Bethesda, Maryland. Resperin nunca entregó a nadie la fórmula del Essiac.

- ¿La Corporación Resperin no hizo ninguna investigación con el Essiac?
- Han hecho investigaciones desde 1978, cuando René les proporcionó la fórmula por el precio ganga de un dólar. Tan pronto como tuvieron la fórmula, le dijeron a René que ya no la necesitaban. El Ministerio de Salud y la Corporación Resperin (contestación bajo la sola responsabilidad del Dr. Glum) le habían hecho creer que ella dirigiría las investigaciones que tanto deseaba estructurar.

Pero René ya había hecho pruebas clínicas. Tenía nombres e historiales. Pensó que la Corporación Resperin era políticamente poderosa y con el dinero necesario para hacer llegar el Essiac al sector público sin lucrar con él. Luego descubrió que la Corporación trabajaba estrechamente con el gobierno y el Ministerio de Salud.

Ahora los pacientes con enfermedades terminales y desahuciados tenían que pasar por un laberinto de burocracia federal para conseguir el medicamento. Para entonces, para la mayoría de la gente, era demasiado tarde. Pero incluso cuando la gente se curaba, la información no llegaba al público.

Resperin llevó a cabo investigaciones con el Essiac. Una de las pruebas se realizó en el Norte de Canadá y se falsificaron los resultados. Por ejemplo, un hombre que estaba en la lista de muertos, unos meses después llegó a tocar a la puerta de René, para agradecerle el haber sido parte del programa experimental. Y estaba listado como muerto en el reporte de la investigación.

- Me está empezando a parecer asombroso que algo de la información haya llegado a sobrevivir a esta "conspiración del silencio" y a la destrucción de reportes.
- El único medio por el que el Essiac se ha dado a conocer es de boca en boca y por ser el Essiac lo que es. Su efectividad es lo que dará a conocer el Essiac. Hace muchos años, René dijo: "Si el Essiac no tiene ningún mérito, permítanme ofrecerlo; si no tiene mérito caerá por su propio peso". Por supuesto, ella bien sabía que si la gente recibía las hierbas correctas, el medicamento sería un éxito. Y eso es lo que ha sido el Essiac todos estos años en que hemos divulgado la información.

René también encontró que el Essiac era un gran preventivo. Este hallazgo fue apoyado por el Dr. Albert Schatz de la Universidad Temple, quien descubrió la cura para la tuberculosis.

René también descubrió que el Essiac podía normalizar la glándula tiroides. Mi esposa tomaba 12 miligramos de tiroidina desde que terminó la primaria. Cuando la conocí, empezó a tomar el Essiac y no ha vuelto a tomar la tiroidina desde entonces.

René también descubrió que el Essiac podía curar la úlcera estomacal en 3-4 semanas. A ella le parecía que las úlceras eran precursoras de cáncer.

Sir Frederick Bating, el descubridor de la insulina, quería trabajar con René. Ella tenía historiales clínicos de pacientes insulino dependientes, que habían dejado de necesitar la insulina gracias al Essiac, pues aparentemente interactúa con la insulina. Al aparecer, el Essiac regula al páncreas en los casos de diabetes mellitus. Los pacientes se liberaron de la insulina.

Otra cosa que he encontrado con el Essiac es que mi salud ha sido casi perfecta. Con la edad uno suele pensar: "bueno, ya no tengo cuarenta, son cosas que pasan". No, no tienen que pasar. Desde que tomo Essiac he tenido una salud casi perfecta, es asombroso. Duermo como un bebé, tengo mucha energía y ninguna enfermedad, ni siquiera gripe o catarro.

También trabajé con el Proyecto SIDA de Los Ángeles, en los distritos de San Pedro y Long Beach. Habían desahuciado a 179 pacientes, mandándolos a sus casas. Todos tenían neumocistis carinii e histoplasmosis y habían perdido unas cien libras (45 kg) de peso. Su cuenta de células T-4 era inferior a diez.

El proyecto me facilitó a 5 de estos pacientes. Les quité los tratamientos de AZT y DDI y les di Essiac tres veces al día. Son los únicos cinco que siguen vivos; los otros 174 murieron.

- Es increíble, pero ¿qué tipo de vida es la que tienen?
- Hacen ejercicio tres veces al día, comen tres veces al día, recuperaron su peso normal. En otras palabras, nunca notaría que han estado enfermos en su vida. Pero esta información tampoco se divulga porque el SIDA se plantea como otro gran negocio. El director del proyecto SIDA de Los Ángeles gana más de 100 mil dólares al año.

Incluso los profesionales de la medicina alternativa están ahí para controlar, no para curar. La medicina alternativa es tan mercenaria como la alópata. Nadie quiere una cura para el cáncer o el SIDA.

El Essiac tampoco tiene cabida en la medicina alternativa; ellos también piensan en el dinero. La gente está perpetrando mentiras a la humanidad sólo por dinero. Dinero y poder, así de simple. Pensándolo bien, el único motivo por el que no tenemos energía solar es porque nadie ha encontrado la manera de venderle el sol a la Exxon. Si quisieran, tendríamos energía solar; usted sabe que sí.

- Según su experiencia personal, este remedio herbal sirve para –voy a citar sus palabras y decir "curar" –cáncer, problemas de tiroides, diabetes, SIDA, úlceras...
- Y también la gripe común. El Essiac fortalece todo el sistema inmunológico. He tomado una onza (28 g) al día por siete años, y en siete años no he tenido una gripe, catarro o virus.

- ¿Y todo gracias a un simple remedio herbal de tribus nativas?
- Sí, aunque René incluyó algunas alteraciones. Le añadió la raíz de ruibarbo turco (*Rheum Palinatum*). El ruibarbo turco tiene más de cinco mil años de historia. En realidad pasó de la India a China y de allí la trajeron los ingleses.

- Esa raíz turca definitivamente no es originaria de este país, ni se le puede conseguir aquí. Las hierbas importadas son primero fumigadas e irradiadas. ¿Le parece buena idea usar ruibarbo turca?
- Se puede sustituir con raíz de ruibarbo común. Los otros dos ingredientes son la raíz de lampazo (*Arctium Lappa*) y la corteza del olmo americano (*Ulmus Fulva*). Ambos se obtienen fácilmente. La acedrilla (*Rumex Acetosella*) es la que destruye las células cancerosas; las otras tres son purificadores

de la sangre.

El Essiac aumenta el nivel de enzimas, que se destruyen en los pacientes de cáncer y SIDA. Eleva el nivel enzimático y el hormonal, lo que a su vez eleva el sistema inmunológico, por lo que el cuerpo puede curarse solo.

– ¿Y las dosis? Algunas hierbas son tóxicas.

– Ni sus más encarnizados enemigos pueden culpar al Essiac de efectos secundarios; puede tomar Essiac con toda confianza hasta seis onzas (170 g) al día, según muestran todas las pruebas que se han hecho. Dos onzas (57 g) en la mañana, dos al mediodía y dos en la noche, lo cual es una dosis alta. René, con las hierbas correctas, usaba desde una onza (28 g) a la semana.

Pero capté las diferencias de su época a la nuestra. Su comida no tenía cancerígenos, ni el agua, ni el aire. Pero nosotros hemos envenenado el aire, el agua y la comida.

En todo el país, hay más de 2.100 elementos químicos orgánicos e inorgánicos identificados en el agua potable y 156 de ellos son cancerígenos puros. De esos, 26 son desarrolladores de tumores, así que si tienes un tumor, crecerá. Pero esta información tampoco se divulga. Estas cifras son el resultado de pruebas de la Agencia Protectora del Medio Ambiente, y nunca han sido distribuidas al público.

– ¿Cómo consiguió la información?

– A través de la organización Ralph Nader, de Washington D.C. Los medios masivos no han divulgado esta información: otro problema es que es muy poca la gente que lee libros y nuestra esperanza es que lean "El llamado de un ángel". Y además, el problema inminente es que la gente consiga las hierbas correctas.

– ¿Algo más que quiera añadir antes de terminar esta entrevista?

– Quisiera decir que no llevé a cabo toda esta investigación porque sienta que tenga una responsabilidad con mi prójimo. La hice porque tengo una responsabilidad conmigo mismo. Sé que he hecho todo lo posible por divulgar esta información y ponerla al alcance de la gente.

Yo fui la primera persona en exponer información sobre el Essiac, sobre cómo prepararla; le he dicho a todos "Mira, aquí está; aquí está la fórmula y su historia". La historia ya anda por ahí y miren lo que pasa, tratan de eliminarla con una campaña de desinformación. Esto incluye Harvard, Temple, Tufts, la Universidad Northwestern, Chicago; todas estas instituciones han hecho pruebas con el Essiac, con los ingredientes correctos y han llegado a la misma conclusión que René Caisse. Pero han sepultado la información.

– Gary, ha sido muy interesante hablar con usted.

– Ha sido un placer. Pero al publicar esta entrevista va usted a abrir una caja de Pandora.

– Creo que es usted quien lo ha hecho. ¿Puede decirle a la gente cómo conseguir su libro y más información sobre el Essiac?

– Sólo tienen que llamarme a California, al teléfono 310-271-9931. El libro cuesta 35 dólares; la fórmula es gratis.

El Dr. Gary L. Glum, hasta hace dos años, era un quiropráctico con consultorio en Los Ángeles, California. Entre sus pacientes estaban afamados equipos de atletas profesionales y equipos olímpicos.

En 1988, el Dr. Glum publicó el libro "El llamado de un ángel", la historia de René Caisse y el Essiac. Hace dos años abandonó la práctica y ahora dedica todo su tiempo a escribir sobre sus investigaciones.

En julio de 1991, el Canadian Journal of Herbalism publicó un artículo "Antiguas medicinas de Ontario", acerca del Essiac. Este artículo da información específica de los ingredientes del Essiac e incluye una descripción de las hierbas. La acedrilla, por ejemplo, es un antiguo remedio para tumores.

El artículo también advierte del alto contenido de ácido oxálico en dos de las hierbas, lo que hace al medicamento inadecuado para personas con trastornos renales o artríticos.

El artículo concluye: "El Essiac no es un engaño o un fraude.

Escuchar de viva voz de los pacientes sus experiencias convence a cualquier observador de los cambios dramáticamente benéficos que ocurrieron en muchos de aquellos que tomaron el medicamento, aunque no en todos.

Aunque el enfoque del Essiac está en ser un tratamiento para el cáncer, mejoró y en muchos casos curó muchas otras enfermedades degenerativas, porque limpia la sangre y el hígado y fortalece el sistema inmunológico".

Para mayor información o para obtener una copia de la edición de julio, 1991, Vol. XII, No. III de la Revista Canadiense de Herborismo, escriba a:

Asociación Herborista de Ontario
M.J. Pimentel MH
7 Alpine Ave.
Toronto, Ontario, Canadá
M6P 3R6.

Nota de AFR:

Hemos conservado las medidas originales y puesto entre paréntesis, redondeada, su correspondiente conversión al sistema métrico decimal.

￼Publicado en Agosto 7 de 2001 Extraído del portal mexicano <http://www.to2.com>

LA MIEL:

El propóleo forma anticuerpos para el combate del cáncer y tiene gran potencial de enzimas que destruyen las células cancerosas.

CUIDADO: Alergia al Propóleo.

Más sobre el propóleo:

Segun el libro titulado "Apicultura" escrito por (Lorenzo Benedetti y Lucilla Pieralli),de Ediciones

Omega S.A., Plató, 26 - 08006 Barcelona.

Una vez mencionados sus aspectos biológicos y de tipo técnico, desarrollados en otros capítulos, poco queda aquí por decir.

También sobre este producto de la colmena se está acumulando abundante documentación que habla de su eficacia terapéutica. El propóleo posee infinidad de propiedades antiinflamatorias, analgésicas y antibióticas.

-Un pequeño porcentaje de la población es alérgica al propóleo y a los demás productos apícolas (polen, jalea real, miel, veneno).

Teniendo esto en consideración es necesario aplicarles a los pacientes pruebas de alergia provocada antes de comenzar cualquier tratamiento con propóleo.

Las reacciones alérgicas al propóleo surgen, por lo general, en personas que son alérgicas a las abejas, o a sus picaduras, así como en personas que padecen de algún tipo de problema alér usa todo sobre todo en la terapia de afecciones del aparato respiratorio y de cavidad oral, pero su campo de aplicación es más extenso.

ADITIVOS, CONSERVANTES, COLORANTES...

En rojo los peligrosos, en azul los aceptables pero dudosos y en verde los naturales.

Listado completo

E100

Curcumina. Colorante amarillo, de origen natural. Constituye una parte del curry. Es un extracto de la curcuma, rizoma procedente de la India. Se parece al gengibre, incluso en el olor. Algo amargo. Se obtiene también químicamente. Se obtiene por síntesis.

Alimentos: mantequillas, quesos, leche, mostazas, té y productos de pastelería.

Toxicidad: ninguna

E101

Lactoflavina. Colorante amarillo. Origen: natural (huevos, leche, hígado). También se obtiene por medios químicos. Es la vitamina B-2

Alimentos: mantequillas, quesos, leches, productos de pastelería y postres instantáneos.

Toxicidad: ninguna

E102

Tartrazina. colorante amarillo artificial. Pertenece al grupo de de los colorantes azoicos.

Alimentos: Productos de pastelería y pescados.

Toxicidad: ALTA. Es peligroso. Puede producir asma, alergias y eczemas, si se mezcla con analgésicos como la spirina por ejemplo.

E103

Crisoína S. Colorante amarillo. Artificial. Prohibido desde 1978 en todos los países del mercado común.

Alimentos: pastelería y helados

Toxicidad: peligroso, especialmente para los niños.

E104

Amarillo de Quinoleína. colorante amarillo artificial. Inocuidad controvertida.

Alimentos: Pastelería y helados.

Toxicidad: sospechoso. Evitarlo

E105

Amarillo sólido. Colorante amarillo artificial del grupo de los colorantes azoicos. Prohibido desde 1978 en todos los países del Mercado Común.

Alimentos: pastelería y helados.

Toxicidad: peligroso. Provoca alergias si se mezcla con analgésicos. Rechazar.

E106

Fosfato de Lactoflavina. Colorante amarillo de la vitamina B-2. Muchas plantas lo poseen. También es conocido como E101a

Alimentos: pescados y productos de pastelería.

Toxicidad: no es tóxico.

E110

Amarillo naranja S. Colorante anaranjado artificial. Pertenece al grupo de los colorantes azoicos.

Alimentos: galletas y productos de pastelería.

Toxicidad: Peligroso! Provoca alergias si se mezcla con analgésicos.. Causa urticaria y asma. No usar

107

Amarillo 2G. Colorante amallento artificial

Alimentos: galletas y productos de pastelería.

Toxicidad: peligroso! Mismos efectos que el E110.

E111

Naranja GGN.

Colorante anaranjado artificial. Prohibido desde 1978 en todos los países del Mercado Común

Alimentos: caramelos, helados y pastelería.

Toxicidad: peligroso!, especialmente para los niños No usar.

E120

Cochinilla o ácido carmínico.

Colorante rojo carmín.

Alimentos: sidras, vermouths, aperitivos.

Toxicidad: Muy peligroso, en especial para los niños si se mezcla con analgésicos. Se han detectado en experimentos hechos en ratas, una disminución del crecimiento y proliferación del tejido del bazo en los conejos. Produce hiperactividad en los niños. Si lo encontráis, denunciadlo.

E121

Orcilla.

Colorante rojizo que se extrae de los líquenes pero que también se obtiene por síntesis.

Prhibido desde 1978 en todos los países del Mercado Común.

Alimentos: sopas preparadas, potajes, pastelería y galletas.

Toxicidad: peligroso.

E122

Azorrubina.

Colorante rojo artificial.

En experimentos sobre ratones, se observó anemias, linfomas y tumores.

Alimentos: caramelos, helados y pastelería.

Toxicidad: Sospechoso pese a la poca información sobre él.

E123

Amaranto.

Colorante rojo artificial. Pertenece al grupo escalofriante de los azoicos.

Prohibido en URSS y EEUU.

Alimentos: caramelos y pastelería.

Toxicidad: peligroso. Puede producir cáncer.

E125

Escarlata G.N.

Colorante rojo oscuro artificial. Pertenece al famoso grupo de los azoicos.

Es muy difícil eliminar por el organismo.

En 1978 se prohibió en los países del Mercado Común.

Alimentos: caramelos y pastelería.

Toxicidad: peligroso. produce alergias mezclado con analgésicos, hipertiroidismo y fototoxicidad.

E126

Ponceau 6R

Colorante rojo oscuro artificial. Pertenece al grupo de los azoicos.

En 1978 se prohíbe en todos los países del Mercado Común.

Experimentado en ratas se produjo carcinomas, sarcomas y adenomas.

Alimentos: frutos rojos, pastelería y caramelos.

Toxicidad: peligroso. En las personas provoca alergias.

E127

Eritrosina

Colorante rojo artificial.

Inhibe la acción de la pepsina y altera la función tiroidea.

Alimentos: frutos rojos.

Toxicidad: muy sospechosa. Abstenerse.

128

Rojo 2G

Colorante rojo artificial.

Produce alergias

Toxicidad: peligroso. Desconfiar.

E130

Azul de Antraquinona

Colorante azul artificial.

Es un potencial cancerígeno. Produce alergias y urticaria en pocos minutos.

Alimentos: pastelería.

Toxicidad: peligroso, desconfiar.

E131

Azul patente V

Colorante artificial azulado.

Cancerígeno. Provoca alergias y urticaria

Alimentos: pastelería.

Toxicidad: peligroso, desconfiar.

E132

Indigotina I

Colorante artificial azulado.

Alimentos: sopas preparadas, té, galletas y pastelería.

Toxicidad: Ninguna, pero tampoco es útil.

133

Azul brillante FCF

Colorante artificial azulado

Toxicidad: evitar.

E140

Clorofila A y B.

Colorante verde que se extrae de plantas. se obtiene también químicamente.

Alimentos: mostazas.

Toxicidad: No es tóxico.

E141

Complejos cúpricos de clorofilas y clorofilinas

Colorante verde. Se obtiene de clorofilas y clorofilinas que contienen cobre.

Alimentos: legumbres

Toxicidad: No es tóxico.

E142

Verde ácido artificial.

Potencial cancerígeno

Toxicidad: Poca, pero evitarlo

E150

Caramelo

Colorante amarronado. se obtiene en presencia de amoníaco.

Provoca alteraciones sanguíneas en ratas experimentadas.

Alimentos: chocolate, bebidas, salsa de soja, etc.

Toxicidad: Evitarlo.

E151

Negro brillante BN

Colorante artificial negro.

Por la acción del calor se convierte en tóxico.

Produjo quistes en los intestinos en experimentos con cerdos.

Toxicidad, poca, pero yo no lo tomaría.

E152

Negro 7984

Colorante artificial negro.

Se prohibió en 1978 en los países del Mercado Común.

Alimentos: pastelería.

Toxicidad: peligroso. abstenerse.

E153

Carbo medicinalis vegetalis.

Colorante negro obtenido del carbón vegetal.

Alimentos: conservas vegetales, condimentos, pastelería y galletas.

Toxicidad: Aunque no es tóxico, puede ser peligroso dependiendo de su pureza. No tomarlo.

154

Marrón FK

Colorante artificial.

Del grupo de los azoicos.

Tiene los mismos efectos que el E123.

Experimentos con bacterias han demostrado mutaciones genéticas.

Alimentos: ahumados

Toxicidad: peligroso. Sospechoso.

155

Marrón HT

Colorante marrón artificial. Grupo azoicos

Efectos como el 154

Toxicidad: Evitarlo, desconfiar.

E160

Caretenoides

Colorantes naturales. Se obtienen por extractos de plantas. Se obtienen también sintéticamente.

Toxicidad: ninguna, es aceptable y además el organismo convierte este colorante en vitaminas.

E161

Xantofilas

Colorantes naturales naranja. Se consigue por medio de las plantas (carotenoides)

Alimentos: galletas y pastelería.

Toxicidad: No es tóxico (menos mal)

E162

Betanina o rojo de Remolacha.

Colorante natural conseguido de extractos de remolacha.

Alimentos: pastelería.

Toxicidad: no es tóxico.

E163

Antocianinas.

Colorante azul, violeta o rojo.

Origen: natural. Extractos de legumbres.

Alimentos: Pastelería.

Toxicidad: no es tóxico.

E170

Carbonato de calcio.

Color: blanco o gris.

Origen: mineral

Efectos: poco se sabe.

Alimentos: pastelería.

Toxicidad: no es tóxico.

E171

Bióxido de Titanio.

Color: blanco.

Origen: a base de titanio.

Efectos: Puede bloquear la respiración celular, en especial en riñones e hígado.

Alimentos: decoración de pasteles

Toxicidad: peligroso, evitarlo.

E172

Óxidos e hidróxidos de hierro.

Colorante amarillo

Origen hierro.

Alimentos: Decorados de pastelería.

Toxicidad: No es tóxico, pero mejor evitarlo.

E173

Aluminio.

Colorante gris o plateado.

Origen: aluminio.

Inocuidad controvertida.

Efectos: en cantidades importantes o con muchas impurezas resulta peligroso.

Alimentos: pastelería.

Toxicidad: evitarlo

E174

Plata

Poco utilizado.

E175

Oro

Colorante color oro.

Origen: oro

Poco utilizado

E180

Pigmento Rubí

Colorante rojo.

Origen: sintético.

sospechoso de toxicidad.

Alimentos: en las cortezas de ciertos quesos.

Toxicidad: evitarlo y desconfiar.

E181

Tierra sombra quemada.

Colorante color tierra.

Origen: combustión de hierro, manganeso, calcio y aluminio.

Alimentos: se encuentra en la corteza de ciertos quesos.

En 1978 se prohibió en todos los países del Mercado Común.

Toxicidad: muy peligroso. Denunciad los productos.

￼

CONSERVANTES

E200

Ácido sórbico.

Conservante natural

Origen: Natural de plantas y sintético.

Alimentos: leche fermentada y yogurs.

Toxicidad: ninguna

E201

Sorbato de Sodio.

Conservante natural o artificial.

Se obtiene de la naturaleza, pero también, artificialmente.

El organismo humano lo metaboliza perfectamente.

Alimentos: leche fermentada y yogur.

Toxicidad: ninguna.

E202

Sorbato de Potasio.

Conservante natural o artificial.

Se obtiene de la naturaleza, aunque se fabrica artificialmente.

El organismo lo asimila perfectamente.

Alimentos: leche fermentada y yogur.

Toxicidad: ninguna

E203

Sorbato de Calcio

Se obtiene en la naturaleza y artificialmente.

Bien asimilado por el organismo.

Alimentos: leche fermentada y yogur.

Toxicidad: ninguna.

!!! CUIDADO CON LOS QUE VIENEN A CONTINUACIÓN!!!

E210

Acido Benzoico.

Sustancia ajena al organismo humano.

Puede presentar problemas toxicológicos y alergias.

Su acumulación en el organismo puede riesgos de cáncer. Produce asma y urticaria si se toma al mismo tiempo que colorantes. En estudios llevados a cabo con animales provocó ataques epilépticos.

ATENCIÓN: Si se mezcla con el E222 provoca problemas neurológicos.

Alimentos: mariscos en conserva y caviar.

Toxicidad: Muy peligroso. (No prohibido)

E211

Acido Benzoico.

Sustancia ajena al organismo humano.

Puede presentar problemas toxicológicos y alergias.

Su acumulación en el organismo puede riesgos de cáncer. Produce asma y urticaria si se toma al mismo tiempo que colorantes. En estudios llevados a cabo con animales provocó ataques epilépticos.

ATENCIÓN: Si se mezcla con el E222 provoca problemas neurológicos.

Alimentos: mariscos en conserva y caviar.

Toxicidad: Muy peligroso. (No prohibido)

E212

Benzoato de Potasio

Sustancia ajena al organismo humano.

Puede presentar problemas toxicológicos y alergias.

Su acumulación en el organismo puede riesgos de cáncer. Produce asma y urticaria si se toma al mismo tiempo que colorantes. En estudios llevados a cabo con animales provocó ataques epilépticos.

ATENCIÓN: Si se mezcla con el E222 provoca problemas neurológicos.

Alimentos: mariscos en conserva y caviar.

Toxicidad: Muy peligroso. (No prohibido)

E213

Benzoato de Calcio.

Sustancia ajena al organismo humano.

Puede presentar problemas toxicológicos y alergias.

Su acumulación en el organismo puede riesgos de cáncer. Produce asma y urticaria si se toma al mismo tiempo que colorantes. En estudios llevados a cabo con animales provocó ataques epilépticos.

ATENCIÓN: Si se mezcla con el E222 provoca problemas neurológicos.

Alimentos: mariscos en conserva y caviar.

Toxicidad: Muy peligroso. (No prohibido)

E214

P-hidroxibenzoato de Etilo.

Sustancia ajena al organismo humano.

Puede presentar problemas toxicológicos y alergias.

Su acumulación en el organismo puede riesgos de cáncer. Produce asma y urticaria si se toma al mismo tiempo que colorantes. En estudios llevados a cabo con animales provocó ataques epilépticos. En ratas redujo el crecimiento.

ATENCIÓN: Si se mezcla con el E222 provoca problemas neurológicos.

Alimentos: mariscos en conserva y caviar.

Toxicidad: Muy peligroso. (No prohibido)

E215

Derivado sódico del ester etílico del ácido p-hidroxibenzoico.

Sustancia ajena al organismo humano.

Puede presentar problemas toxicológicos y alergias. Riesgos de cáncer.

Su acumulación en el organismo puede riesgos de cáncer. Produce asma y urticaria si se toma al mismo tiempo que colorantes. En estudios llevados a cabo con animales provocó ataques epilépticos. En ratas redujo el crecimiento.

ATENCIÓN: Si se mezcla con el E222 provoca problemas neurológicos.

Alimentos: mariscos en conserva y caviar.

Toxicidad: Muy peligroso. (No prohibido)

E216

P-hidroxibenzoato de Propilo.

Sustancia ajena al organismo humano.

Puede presentar problemas toxicológicos y alergias.

Su acumulación en el organismo puede riesgos de cáncer. Produce asma y urticaria si se toma al mismo tiempo que colorantes. En estudios llevados a cabo con animales provocó ataques epilépticos. En ratas redujo el crecimiento.

ATENCIÓN: Si se mezcla con el E222 provoca problemas neurológicos.

Alimentos: mariscos en conserva y caviar.

Toxicidad: Muy peligroso. (No prohibido)

E217

Derivado sódico del ester propílico del ácido p-hidroxibezoico.

Sustancia ajena al organismo humano.

Puede presentar problemas toxicológicos y alergias.

Su acumulación en el organismo puede riesgos de cáncer. Produce asma y urticaria si se toma al mismo tiempo que colorantes. En estudios llevados a cabo con animales provocó ataques epilépticos. En ratas redujo el crecimiento.

ATENCIÓN: Si se mezcla con el E222 provoca problemas neurológicos.

Alimentos: mariscos en conserva y caviar.

Toxicidad: Muy peligroso. (No prohibido)

E218

P-hidroxibenzoato de metilo

Sustancia ajena al organismo humano.

Provoca alteraciones graves en el sentido del gusto.

Puede presentar problemas toxicológicos y alergias.

Su acumulación en el organismo puede riesgos de cáncer. Produce asma y urticaria si se toma al mismo tiempo que colorantes. En estudios llevados a cabo con animales provocó ataques epilépticos. En ratas redujo el crecimiento.

ATENCIÓN: Si se mezcla con el E222 provoca problemas neurológicos.

Alimentos: mariscos en conserva y caviar.

Toxicidad: Muy peligroso. (No prohibido)

E219

P-hidroxibenzoato metil de sodio

Sustancia ajena al organismo humano.

Puede presentar problemas toxicológicos y alergias.

Su acumulación en el organismo puede riesgos de cáncer. Produce asma y urticaria si se toma al mismo tiempo que colorantes. En estudios llevados a cabo con animales provocó ataques epilépticos. En ratas redujo el crecimiento.

ATENCIÓN: Si se mezcla con el E222 provoca problemas neurológicos.

Alimentos: mariscos en conserva y caviar.

Toxicidad: Muy peligroso. (No prohibido)

E220

Anhídrido sulfuroso.

Provoca irritaciones del tubo digestivo.

Hace inactiva la vitamina B1 y su consumo prolongado puede producir avitaminosis (carencia de vitaminas en el organismo), provoca dolores de cabeza y vómitos.

Alimentos: cervezas, vinos, zumos de frutas.

Toxicidad: peligroso, no tomar.

E221

Sulfato de sodio.

Provoca irritaciones del tubo digestivo.

Hace inactiva la vitamina B1 y su consumo prolongado puede producir avitaminosis (carencia de vitaminas en el organismo), provoca dolores de cabeza y vómitos.

Alimentos: cervezas, vinos, zumos de frutas.

Toxicidad: peligroso, no tomar.

E222

Bisulfito de sodio.

Provoca irritaciones del tubo digestivo.

Hace inactiva la vitamina B1 y su consumo prolongado puede producir avitaminosis (carencia de vitaminas en el organismo), provoca dolores de cabeza y vómitos.

Alimentos: cervezas, vinos, zumos de frutas.

Toxicidad: peligroso, no tomar.

E223

Disulfito de sodio.

Provoca irritaciones del tubo digestivo.

Hace inactiva la vitamina B1 y su consumo prolongado puede producir avitaminosis (carencia de vitaminas en el organismo), provoca dolores de cabeza y vómitos.

Alimentos: cervezas, vinos, zumos de frutas.

Toxicidad: peligroso, no tomar.

E224

Disulfito de potasio.

Provoca irritaciones del tubo digestivo. Peligroso para los asmáticos

Hace inactiva la vitamina B1 y su consumo prolongado puede producir avitaminosis (carencia de vitaminas en el organismo), provoca dolores de cabeza y vómitos.

Alimentos: cervezas, vinos, zumos de frutas.

Toxicidad: peligroso, no tomar.

E225

Disulfito de calcio.

Provoca irritaciones del tubo digestivo.

Hace inactiva la vitamina B1 y su consumo prolongado puede producir avitaminosis (carencia de vitaminas en el organismo), provoca dolores de cabeza y vómitos. Muy peligroso para los asmáticos.

Alimentos: cervezas, vinos, zumos de frutas.

Toxicidad: peligroso, no tomar.

E226

Sulfito de calcio.

Provoca irritaciones del tubo digestivo.

Hace inactiva la vitamina B1 y su consumo prolongado puede producir avitaminosis (carencia de vitaminas en el organismo), provoca dolores de cabeza y vómitos.

Alimentos: cervezas, vinos, zumos de frutas.

Toxicidad: peligroso, no tomar.

E227

Bisulfito de calcio.

Provoca irritaciones del tubo digestivo.

Hace inactiva la vitamina B1 y su consumo prolongado puede producir avitaminosis (carencia de vitaminas en el organismo), provoca dolores de cabeza y vómitos.

Alimentos: cervezas, vinos, zumos de frutas.

Toxicidad: peligroso, no tomar.

E230

Difenilo

Este producto penetra en los frutos y no se puede eliminar al lavarlos.

Provoca afecciones renales y hepáticas.

Actúa como antimicótico para el tratamiento superficial en los cítricos y en los plátanos.

Puede producir irritaciones en los ojos y en la nariz.

Toxicidad: peligroso, sobre todo en enfermos y niños.

E231

O-fenilfenol

Este producto penetra en los frutos y no se puede eliminar al lavarlos.

Provoca afecciones renales y hepáticas.

Actúa como antimicótico para el tratamiento superficial en los cítricos y en los plátanos.

Puede producir irritaciones en los ojos y en la nariz.

Toxicidad: peligroso, sobre todo en enfermos y niños.

E232

O-fenilfenolato

Este producto penetra en los frutos y no se puede eliminar al lavarlos.

Provoca afecciones renales y hepáticas.

Actúa como antimicótico para el tratamiento superficial en los cítricos y en los plátanos.

Puede producir irritaciones en los ojos y en la nariz.

Toxicidad: peligroso, sobre todo en enfermos y niños.

E233

Tiabendazol

Este producto penetra en los frutos y no se puede eliminar al lavarlos.

Provoca afecciones renales y hepáticas.

Actúa como antimicótico para el tratamiento superficial en los cítricos y en los plátanos.

Puede producir irritaciones en los ojos y en la nariz.

Toxicidad: peligroso, sobre todo en enfermos y niños.

E236

Ácido fórnico

Este producto puede producir un bloqueo de los enzimas ferruginosos

Es venenoso en grandes dosis.
Está prohibido en varios países.
Toxicidad: Sospechoso. Muy cáustico.

E237
Formiato de sodio
Este producto puede producir un bloqueo de los enzimas ferruginosos
Es venenoso en grandes dosis.
Está prohibido en varios países.
Toxicidad: Sospechoso.

E238
Hexametenotetramina
Conservante que puede provocar mutaciones genéticas y cáncer. (¿Dónde está la ayuda contra el cáncer si se permite esta basura en alimentos?. Produce desarreglos intestinales o urinarios.
Alimentos: conservas de pescado, caviar y cortezas de quesos provolone.
En Francia se prohibió en el año 1972.
Toxicidad: peligroso. Evitar y desconfiar.

E240
Ácido bórico.
Conservante antiséptico que según la OMS es inaceptable como aditivo alimentario a pesar de que aún se usa por unos cuantos fabricantes "asesinos".
Los iones bóricos se oponen a la síntesis de la glutamina en el cerebro
Prohibido en la CEE.
Alimentos: pescados y caviar.
Toxicidad: Sospechoso. Evitarlo o mejor aún no comprar los productos que lo utilicen.

E241
Tetraborato de sodio
Conservante antiséptico que según la OMS es inaceptable como aditivo alimentario a pesar de que aún se usa por unos cuantos fabricantes "asesinos".
Los iones bóricos se oponen a la síntesis de la glutamina en el cerebro
Prohibido en la CEE.
Alimentos: pescados y caviar.
Toxicidad: Sospechoso. Evitarlo o mejor aún no comprar los productos que lo utilicen

E249
Nitrito de Potasio.
Destructor potencial de glóbulos rojos, cancerígeno.
Toxicidad: peligroso. No tomar.

E250
Nitrito de sodio.
Destructor potencial de glóbulos rojos, cancerígeno.
Puede provocar accidentes vasculares.
Alimentos: Embutidos. (Mira bien lo que compras y rechaza estas basuras)
Toxicidad: peligroso. No tomar.

E251

Nitrato de sodio.

Destructor potencial de glóbulos rojos, cancerígeno.

Puede provocar accidentes vasculares.

Alimentos: Embutidos. (Mira bien lo que compras y rechaza estas basuras)

Toxicidad: peligroso. No tomar.

E252

Nitrato de Potasio

Destructor potencial de glóbulos rojos, cancerígeno.

Puede provocar accidentes vasculares.

Alimentos: Embutidos. (Mira bien lo que compras y rechaza estas basuras)

Toxicidad: peligroso. No tomar.

E260

Ácido acético.

Acidificante de origen natural

Prohibido en varios países si no es de origen vínico.

Toxicidad: si es de origen vínico no presenta toxicidad.

Alimentos: vinagre, condimentos y pan industrial.

E261

Acetato de Potasio.

Acidificante de origen natural

Prohibido en varios países si no es de origen vínico.

Toxicidad: si es de origen vínico no presenta toxicidad.

Alimentos: vinagre, condimentos y pan industrial.

E262

Diacetato de Sodio.

Acidificante de origen natural

Prohibido en varios países si no es de origen vínico.

Toxicidad: si es de origen vínico no presenta toxicidad.

Alimentos: vinagre, condimentos y pan industrial.

E263

Acetato de calcio.

Acidificante de origen natural

Prohibido en varios países si no es de origen vínico.

Toxicidad: si es de origen vínico no presenta toxicidad.

Alimentos: vinagre, condimentos y pan industrial.

E270

Ácido láctico.

Conservante de origen natural o químico.

se utiliza como acidulante.

Puede presentar cierta toxicidad en los niños recién nacidos.

Alimentos: bebidas y yogurs.

E280

Ácido propiónico.

No presenta toxicidad. El cuerpo lo metaboliza como un ácido graso.
Evitarlo las personas con migraña. (Esto debería figurar en las etiquetas, digo yo)
Alimentos: pan industrial.(El pan nuestro de cada día...)

E281
Propionato de Sodio.
No presenta toxicidad. El cuerpo lo metaboliza como un ácido graso.
Evitarlo las personas con migraña. (Esto debería figurar en las etiquetas, digo yo)
Alimentos: pan industrial.(El pan nuestro de cada día...)

E282
Propionato de calcio
No presenta toxicidad. El cuerpo lo metaboliza como un ácido graso.
Evitarlo las personas con migraña. (Esto debería figurar en las etiquetas, digo yo)
Alimentos: pan industrial.(El pan nuestro de cada día...)

E290
Anhídrido carbónico.
Se encuantra en bebidas gaseosas
Aumenta los efectos del alcohol.
No presenta toxicidad.

E300
Ácido ascórbico.
Antioxidante de origen químico que no debe confundirse con la vitamina C natural
Alimentos: conservas, salsas y bebidas.
Toxicidad: ninguna.

E301
Ascorbato de Sodio.
Antioxidante de origen químico que no debe confundirse con la vitamina C natural
Alimentos: conservas, salsas y bebidas.
Toxicidad: ninguna.

E302
Ascorbato de Calcio.
Antioxidante de origen químico que no debe confundirse con la vitamina C natural
Alimentos: conservas, salsas y bebidas.
Toxicidad: ninguna.

E303
Diacetato de Ascorbilo.
Antioxidante de origen químico que no debe confundirse con la vitamina C natural
Alimentos: conservas, salsas y bebidas.
Toxicidad: ninguna.

E304
Palmitato de ascorbilo
Antioxidante de origen químico que no debe confundirse con la vitamina C natural
Alimentos: conservas, salsas y bebidas.
Toxicidad: ninguna.

E306

Extractos de origen natural ricos en Tocoferol.

Vitamina E. Antioxidante de origen natural

Alimentos: Productos de dietética.

Toxicidad: Ninguna.

E307

Alfa-Tocoferol sintético

Alimentos: Productos de dietética.

Toxicidad: ninguna.

E308

Gama-Tocoferol sintético.

Alimentos: Productos de dietética.

Toxicidad: ninguna.

E309

Delta-Tocoferol sintético

Alimentos: Productos de dietética.

Toxicidad: ninguna.

E310

Galato de propilo

Antioxidante de origen químico.

Efectos aun desconocidos.

Toxicidad: Desconfiar y evitar en los niños.

E311

Gelato de Octilo

Antioxidante de origen químico

En fuertes dosis provoca reacciones en la mucosa bucal.

Los alérgicos a la aspirina no deben tomarlo Puede producir dermatitis.

Se encuentra en grasas y aceites

Toxicidad: peligroso, evitar

E312

Gelato de Dodecilo

Antioxidante de origen químico

En fuertes dosis provoca reacciones en la mucosa bucal.

Los alérgicos a la aspirina no deben tomarlo Puede producir dermatitis.

Se encuentra en grasas y aceites

Toxicidad: peligroso, evitar

E320

Butilhidroxianisol o BHA

Antioxidante de origen químico.

Aumenta el colesterol, alergias.

Se acumula en el cuerpo y puede provocar tumores en el hígado. Potencial cancerígeno.

Se encuentra en grasas y aceites y purés de patatas.

Toxicidad: peligroso, evitar

E321

Butilhidroxitol o BHT

Antioxidante de origen químico. Según la OMS produce atrasos en el crecimiento.

Aumenta el colesterol, alergias.

Se acumula en el cuerpo y puede provocar tumores en el hígado. Potencial cancerígeno.

Se encuentra en grasas y aceites y purés de patatas.

Toxicidad: peligroso, evitar

E322

Lecitina

Fosfoaminolípido que se extrae de la clara del huevo o de la soja y actúa como emulsionante. Se utiliza en medicina para tratar la demencia senil.

Se encuentra en chocolates, leches en polvo y margarinas.

No presenta toxicidad alguna

E325

Lactato de Sodio

Sal del ácido láctico

Se encuentra en productos de confitería y quesos fundidos.

No presenta toxicidad alguna

E326

Lactato de Potasio

Sal del ácido láctico

Se encuentra en productos de confitería y quesos fundidos.

No presenta toxicidad alguna

E327

Lactato de Calcio

Sal del ácido láctico

Se encuentra en productos de confitería y quesos fundidos.

No presenta toxicidad alguna

E330

Ácido cítrico

Generalmente de origen químico.

Se emplea en bebidas gaseosas y "colas".

En casos aislados puede provocar urticaria y edemas de Quincke

Como todo ácido, en cantidades desorbitadas puede causar pequeñas úlceras en la membrana mucosa de la boca y puede erosionar los dientes.

Se encuentra en vinos, quesos y bebidas gaseosas.

No es tóxico, pero tampoco recomendable

E331

Citrato de sodio.

Generalmente de origen químico.

Se emplea en bebidas gaseosas y "colas".

En casos aislados puede provocar urticaria y edemas de Quincke

Como todo ácido, en cantidades desorbitadas puede causar pequeñas úlceras en la membrana mucosa de

la boca y puede erosionar los dientes.
Se encuentra en vinos, quesos y bebidas gaseosas.
No es tóxico, pero tampoco recomendable

E332

Citrato de Potasio

Generalmente de origen químico.

Se emplea en bebidas gaseosas y "colas".

En casos aislados puede provocar urticaria y edemas de Quincke

Como todo ácido, en cantidades desorbitadas puede causar pequeñas úlceras en la membrana mucosa de la boca y puede erosionar los dientes.

Se encuentra en vinos, quesos y bebidas gaseosas.

No es tóxico, pero tampoco recomendable

E333

Citrato de Calcio

Generalmente de origen químico.

Se emplea en bebidas gaseosas y "colas".

En casos aislados puede provocar urticaria y edemas de Quincke

Como todo ácido, en cantidades desorbitadas puede causar pequeñas úlceras en la membrana mucosa de la boca y puede erosionar los dientes.

Se encuentra en vinos, quesos y bebidas gaseosas.

No es tóxico, pero tampoco recomendable

E334

Ácido tartárico

Se encuentra en mermeladas y bebidas gaseosas

No es tóxico

E335

Tartrato de Sodio

Sal del ácido tartárico

Se encuentra en mermeladas y bebidas gaseosas

No es tóxico

E336

Tartrato de potasio

Sal del ácido tartárico

Se encuentra en mermeladas y bebidas gaseosas

No es tóxico

E337

Tartrato de sodio y Potasio

Sal del ácido tartárico

Se encuentra en mermeladas y bebidas gaseosas

No es tóxico

LISTADO EN INGLÉS

E 100 Curcumin E 101 (i) Riboflavin (ii) Riboflavin-5'-phosphate E 102 Tartrazine E 104 Quinoline Yellow E 110 Sunset Yellow FCF, Orange Yellow S E 120 Cochineal, Carminic acid, Carmines E 122 Azorubine, Carmoisine E 123 Amaranth E 124 Ponceau 4R, Cochineal Red A E 127 Erythrosine E 128 Red 2G E 129 Allura Red AC E 131 Patent Blue V E 132 Indigotine, Indigo carmine E 133 Brilliant Blue FCF E 140 Chlorophylls and Chlorophyllins: (i) Chlorophylls (ii) Chlorophyllins E 141 Copper complexes of chlorophylls and chlorophyllins (i) Copper complexes of chlorophylls (ii) Copper complexes of chlorophyllins E 142 Greens S E 150a Plain caramel E 150b Caustic sulphite caramel E 150c Ammonia caramel E 150d Sulphite ammonia caramel E 151 Brilliant Black BN, Black PN E 153 Vegetable carbon E 154 Brown FK E 155 Brown HT E 160a Carotenes: (i) Mixed carotenes (ii) Beta-carotene E 160b Annatto, bixin, norbixin E 160c Paprika extract, capsanthin, capsorubin E 160d Lycopene E 160e Beta-apo-8'-carotenal (C 30) E 160f Ethyl ester of beta-apo-8'-carotenic acid (C 30) E 161b Lutein E 161g Canthaxanthin E 162 Beetroot Red, betanin E 163 Anthocyanins E 170 Calcium carbonates E 171 Titanium dioxide E 172 Iron oxides and hydroxides E 173 Aluminium E 174 Silver E 175 Gold E 180 Latolrubine BK E 200 Sorbic acid E 202 Potassium sorbate E 203 Calcium sorbate E 210 Benzoic acid E 211 Sodium benzoate E 212 Potassium benzoate E 213 Calcium benzoate E 214 Ethyl p-hydroxybenzoate E 215 Sodium ethyl p-hydroxybenzoate E 216 Propyl p-hydroxybenzoate E 217 Sodium propyl p-hydroxybenzoate E 218 Methyl p-hydroxybenzoate E 219 Sodium methyl p-hydroxybenzoate E 220 Sulphur dioxide E 221 Sodium sulphite E 222 Sodium hydrogen sulphite E 223 Sodium metabisulphite E 224 Potassium metabisulphite E 226 Calcium sulphite E 227 Calcium hydrogen sulphite E 228 Potassium hydrogen sulphite E 230 Biphenyl, diphenyl E 231 Orthophenyl phenol E 232 Sodium orthophenyl phenol E 233 Thiabendazole E 234 Nisin E 235 Natamycin E 239 Hexamethylene tetramine E 242 Dimethyl dicarbonate E 250 Sodium nitrite E 251 Sodium nitrate E 252 Potassium nitrate E 260 Acetic acid E 261 Potassium acetate E 262 Sodium acetates (i) Sodium acetate (ii) Sodium hydrogen acetate (sodium diacetate) E 263 Calcium acetate E 270 Lactic acid E 280 Propionic acid E 281 Sodium propionate E 282 Calcium propionate E 283 Potassium propionate E 284 Boric acid E 285 Sodium tetraborate (borax) E 249 Potassium nitrite E 290 Carbon dioxide E 296 Malic acid E 297 Fumaric acid E 300 Ascorbic acid E 301 Sodium ascorbate E 302 Calcium ascorbate E 304 Fatty acid esters of ascorbic acid (i) Ascorbyl palmitate (ii) Ascorbyl stearate E 306 Tocopherol-rich extract E 307 Alpha-tocopherol E 308 Gamma-tocopherol E 309 Delta-tocopherol E 310 Propyl gallate E 311 Octyl gallate E 312 Dodecyl gallate E 315 Erythorbic acid E 316 Sodium erythorbate E 320 Butylated hydroxyanisole (BHA) E 321 Butylated hydroxytoluene (BHT) E 322 Lecithins E 325 Sodium lactate E 326 Potassium lactate E 327 Calcium lactate E 330 Citric acid E 331 Sodium citrates (i) Monosodium citrate (ii) Disodium citrate (iii) Trisodium citrate E 332 Potassium citrates (i) Monopotassium citrate (ii) Tripotassium citrate E 333 Calcium citrates (i) Monocalcium citrate (ii) Dicalcium citrate (iii) Tricalcium citrate E 334 Tartaric acid (L(+)-) E 335 Sodium tartrates (i) Monosodium tartrate (ii) Disodium tartrate E 336 Potassium tartrates (i) Monopotassium tartrate (ii) Dipotassium tartrate E 337 Sodium potassium tartrate E 338 Phosphoric acid E 339 Sodium phosphates (i) Monosodium phosphate (ii) Disodium phosphate (iii) Trisodium phosphate E 340 Potassium phosphates (i) Monopotassium phosphate (ii) Dipotassium phosphate (iii) Tripotassium phosphate E 341 Calcium phosphates (i) Monocalcium phosphate (ii) Dicalcium phosphate (iii) Tricalcium phosphate E 350 Sodium malates (i) Sodium malate (ii) Sodium hydrogen malate E 351

Potassium malate E 352 Calcium malates (i) Calcium malate (ii) Calcium hydrogen malate E 353
Metatartaric acid E 354 Calcium tartrate E 355 Adipic acid E 356 Sodium adipate E 357 Potassium
adipate E 363 Succinic acid E 380 Triammonium citrate E 385 Calcium disodium ethylene diamine tetra-
acetate (Calcium disodium EDTA) E 400 Alginic acid E 401 Sodium alginate E 402 Potassium alginate
E 403 Ammonium alginate E 404 Calcium alginate E 405 Propan-1,2-diol alginate E 406 Agar E 407
Carrageenan E 407a Processed eucheuma seaweed [Note - this additive was added by an amendment
agreed in December 1996] E 410 Locust bean gum E 412 Guar gum E 413 Tragacanth E 414 Acacia
gum (gum arabic) E 415 Xanthan gum E 416 Karaya gum E 417 Tara gum E 418 Gellan gum E 420
Sorbitol (i) Sorbitol (ii) Sorbitol syrup E 421 Mannitol E 422 Glycerol E 425 Konjac (i) Konjac gum (ii)
Konjac glucomannane [Note - this additive is under discussion and may be included in a future
amendment to the Directive on miscellaneous additives] E 431 Polyoxyethylene (40) stearate E 432
Polyoxyethylene sorbitan monolaurate (polysorbate 20) E 433 Polyoxyethylene sorbitan monooleate
(polysorbate 80) E 434 Polyoxyethylene sorbitan monopalmitate (polysorbate 40) E 435
Polyoxyethylene sorbitan monostearate (polysorbate 60) E 436 Polyoxyethylene sorbitan tristearate
(polysorbate 65) E 440 Pectins (i) pectin (ii) amidated pectin E 442 Ammonium phosphatides E 444
Sucrose acetate isobutyrate E 445 Glycerol esters of wood rosins E 450 Diphosphates (i) Disodium
diphosphate (ii) Trisodium diphosphate (iii) Tetrasodium diphosphate (iv) Dipotassium diphosphate (v)
Tetrapotassium diphosphate (vi) Dicalcium diphosphate (vii) Calcium dihydrogen diphosphate E 451
Triphosphates (i) Pentasodium triphosphate (ii) Pentapotassium triphosphate E 452 Polyphosphates (i)
Sodium polyphosphates (ii) Potassium polyphosphates (iii) Sodium calcium polyphosphate (iv) Calcium
polyphosphates E 459 Beta-cyclodextrine [Note - this additive is under discussion and may be included in
a future amendment to the Directive on miscellaneous additives] E 460 Cellulose (i) Microcrystalline
cellulose (ii) Powdered cellulose E 461 Methyl cellulose E 463 Hydroxypropyl cellulose E 464
Hydroxypropyl methyl cellulose E 465 Ethyl methyl cellulose E 466 Carboxy methyl cellulose, Sodium
carboxy methyl cellulose E 470a Sodium, potassium and calcium salts of fatty acids E 470b Magnesium
salts of fatty acids E 471 Mono- and diglycerides of fatty acids E 472a Acetic acid esters of mono- and
diglycerides of fatty acids E 472b Lactic acid esters of mono- and diglycerides of fatty acids E 472c
Citric acid esters of mono- and diglycerides of fatty acids E 472d Tartaric acid esters of mono- and
diglycerides of fatty acids E 472e Mono- and diacetyl tartaric acid esters of mono- and diglycerides of
fatty acids E 472f Mixed acetic and tartaric acid esters of mono- and diglycerides of fatty acids E 473
Sucrose esters of fatty acids E 474 Sucroglycerides E 475 Polyglycerol esters of fatty acids E 476
Polyglycerol polyricinoleate E 477 Propane-1,2-diol esters of fatty acids E 479b Thermally oxidized
soya bean oil interacted with mono- and diglycerides of fatty acids E 481 Sodium stearyl-2-lactylate E
482 Calcium stearyl-2-lactylate E 483 Stearyl tartrate E 491 Sorbitan monostearate E 492 Sorbitan
tristearate E 493 Sorbitan monolaurate E 494 Sorbitan monooleate E 495 Sorbitan monopalmitate E 500
Sodium carbonates (i) Sodium carbonate (ii) Sodium hydrogen carbonate (iii) Sodium sesquicarbonate E
501 Potassium carbonates (i) Potassium carbonate (ii) Potassium hydrogen carbonate E 503 Ammonium
carbonates (i) Ammonium carbonate (ii) Ammonium hydrogen carbonate E 504 Magnesium carbonates
(i) Magnesium carbonate (ii) Magnesium hydroxide carbonate (syn.: Magnesium hydrogen carbonate) E
507 Hydrochloric acid E 508 Potassium chloride E 509 Calcium chloride E 511 Magnesium chloride E
512 Stannous chloride E 513 Sulphuric acid E 514 Sodium sulphates (i) Sodium sulphate (ii) Sodium
hydrogen sulphate E 515 Potassium sulphates (i) Potassium sulphate (ii) Potassium hydrogen sulphate E
516 Calcium sulphate E 517 Ammonium sulphate E 520 Aluminium sulphate E 521 Aluminium sodium

sulphate E 522 Aluminium potassium sulphate E 523 Aluminium ammonium sulphate E 524 Sodium hydroxide E 525 Potassium hydroxide E 526 Calcium hydroxide E 527 Ammonium hydroxide E 528 Magnesium hydroxide E 529 Calcium oxide E 530 Magnesium oxide E 535 Sodium ferrocyanide E 536 Potassium ferrocyanide E 538 Calcium ferrocyanide E 541 Sodium aluminium phosphate, acidic E 551 Silicon dioxide E 552 Calcium silicate E 553a (i) Magnesium silicate (ii) Magnesium trisilicate E 553b Talc E 554 Sodium aluminium silicate E 555 Potassium aluminium silicate E 556 Calcium aluminium silicate E 558 Bentonite E 559 Aluminium silicate (Kaolin) E 570 Fatty acids E 574 Gluconic acid E 575 Glucono-delta-lactone E 576 Sodium gluconate E 577 Potassium gluconate E 578 Calcium gluconate E 579 Ferrous gluconate E 585 Ferrous lactate E 620 Glutamic acid E 621 Monosodium glutamate E 622 Monopotassium glutamate E 623 Calcium diglutamate E 624 Monoammonium glutamate E 625 Magnesium diglutamate E 626 Guanylic acid E 627 Disodium guanylate E 628 Dipotassium guanylate E 629 Calcium guanylate E 630 Inosinic acid E 631 Disodium inosinate E 632 Dipotassium inosinate E 633 Calcium inosinate E 634 Calcium 5'-ribonucleotides E 635 Disodium 5'-ribonucleotides E 640 Glycine and its sodium salt E 900 Dimethyl polysiloxane E 901 Beeswax E 901 Beeswax, white and yellow E 902 Candelilla wax E 903 Carnauba wax E 904 Shellac E 912 Montan acid esters E 914 Oxidized polyethylene wax E 927b Carbamide E 938 Argon E 939 Helium E 941 Nitrogen E 942 Nitrous oxide E 948 Oxygen E 950 Acesulfame K E 951 Aspartame E 952 Cyclamic acid and its Na and Ca salts E 953 Isomalt E 954 Saccharin and its Na, K and Ca salts E 957 Thaumatin E 959 Neohesperidine DC E 965 Maltitol (i) Maltitol (ii) Maltitol syrup E 966 Lactitol E 967 Xylitol E 999 Quillaia extract E 1105 Lysozyme E 1200 Polydextrose E 1201 Polyvinylpyrrolidone E 1202 Polyvinylpolypyrrolidone E 1404 Oxidized starch E 1410 Monostarch phosphate E 1412 Distarch phosphate E 1413 Phosphated distarch phosphate E 1414 Acetylated distarch phosphate E 1420 Acetylated starch E 1422 Acetylated distarch adipate E 1440 Hydroxy propyl starch E 1442 Hydroxy propyl distarch phosphate E 1450 Starch sodium octenyl succinate E 1505 Triethyl citrate E 1518 Glyceryl triacetate (triacetin)

Gracias por la Colaboración y la información de:

- Joan Sisa que ha trabajado desde 1996 para poner su conocimiento de la Naturaleza en un C-D. sobre la "Fitoterapia y Natura" 2003 - Contacto: <http://www.ecoaldea.com>
- Pablo Jauregui.
- Bibliografía: Aloe Vera N. Stevens.Si. Ptas 1600.
Aloe-Sabila. Manual práctico y clínico. P. Crea.Con. Ptas 1625-
Por J-M. Lopez (93-3332180)
- Patrick Deschuyteneer, El Concepto de Naturaleza.
- Jesús (Alginet-Valencia), Farmacéutico, que me ha confirmado la eficacia del Te Verde y de la Aloe Vera.

￼Publicado en Agosto 7 de 2001 Extraído del portal mexicano <http://www.to2.com>

"Apicultura" escrito por (Lorenzo Benedetti y Lucilla Pieralli), de Ediciones Omega S.A., Plató, 26 - 08006 Barcelona.

Quiero dar una dedicación especial a mi antiguo Profesor de Filosofía y Amigo Marcel Paquet para nos haber dado las herramientas para salir del "Círculo normal de la reflexión" guiado por el Comercio y la Universalización del "Pensamiento único" y eso tan en la Escuela de Filosofía de Charleroi que en sus cursos en Filosofía Social.

ÍNDICE

Página:

- 3- Advertencia
- 6- Entrada en Materia
- 7- El Cáncer: Explicaciones
- 8- Terapias biológicas
- 17- La Eficacia del Té Verde
- 17- Té Verde y Ulceras
- 18- Nutrición: Té Verde contra el Cáncer
- 19- El Tratamiento del Cáncer por medio de la ALOE VERA
- 22- Cáncer de Huesos

- 30- Cáncer de Intestinos
- 38- Cáncer de Estomago
- 46- Entrevista del Doctor GLUM
- 55- La Miel: El Propóleo
- 56- Créditos y Gracias
- 57- Índice -Materias
- 58- Deposito Légal Belga, Derechos.
Modelo de Informe para cada paciente.
Presentación del Autor.

Deposito Legal : Bibliothèque Royale de Belgique Albert 1er.

Numéro: D/2004/ 7584/01

Représentant légal de l'Université Connaissance et Concept (U.C.C.) et de INISMA sise á San Patricio,
17 en E-46230 Alginet- Valencia-España.

Reservados todos los derechos en todos los paises. No se permite reproducir, almacenar ni transmitir
alguna parte de esta publicación, cualquiera que sea el medio empleado sin el permiso previo del titular
de los derechos de la propiedad intelectual.

Présentation.

Deschuyteneer Holland nació en Bélgica en el País Negro (Marcinelle. Charleroi) en 1959. Interesado temprano por la vida política y las ciencias del Medio ambiente y de la Salud Holística (Recuperación de las curaciones vía las plantas contra los “Grandes Laboratorios” y “algunos Médicos” que se han olvidados que las curaciones nos vienen de la Naturaleza y no de productos químicos), también, el, nunca, se ha integrado en la enseñanza moderna oficial.

Empezando su vida profesional como militar de carrera y estudia en su tiempo libre.

Deja el Armada en 1981 y se muda de Bélgica a España para estudiar el español donde recibe su primer magisterio y de retorno en Bélgica estudia y sale con una licencia de filosofía y letras, obtenga el agregación superior y ayudado por el Doctor ès Filosofía Marcel Paquet, muy conocido por sus posiciones, obtiene el título de Doctor ès Filosofía con su tesis sobre “La Subsidiaridad y la U.E.”. Licenciado en Ciencia del Medio Ambiente, la U.C.C. le da el título honorífico de Doctor Honoris Causa por su trabajo que ha desempeñado en la Región sur de Bélgica.

Después de enseñar 10 años, quiere vivir de forma definitiva en España, pero no quiere detenerse y continua los estudios y sale en junio 2002 un título de técnico en Gestión del Medio ambiente, un otro el mismo año de Prevención de Riesgos laborales y en octubre quiere estudiar en le Universidad de Salamanca la problemática del agua de consumo. Es especializado en contaminaciones de las tierras y aguas en 2003. Pero su interés por el Humano no se acaba con el Medio ambiente.

Se especializa en Psicología y la Universidad Cosmopolitan del Missouri (U.S.A) le otorga el título de Dr. en Filosofía ,Ph.D. en Psicología.

Cursa además un Master en Psicología y se especializa en Psicohomeopatía en 2003 (Diploma y Master) con un Sobresaliente.

Gracias a un equipo de científicos belgas y españoles, el ha puesto en pies el "Instituto Nacional de Ingeniería Social y Medioambiental (INISMA) Asociación sin Ambito de lucro a nivel nacional abierto a todos que quieren estudiar o dar su tiempo libre para luchar contra la desaparición de especies propias a España con la creación de un Programa RIO y muchas otras metas de formaciones.

Como Presidente y Decano de la Universidad Connaissance et Concept en Bélgica agrupa INISMA y la Universidad en 2001, eso permite una mejor fuerza en I + D, en Formaciones abiertas a todos tan para las personas mayores, sin diplomas o en reinserciones.

A abierto en el seno de INISMA un despacho de médicos y psicólogos así que homeopatas para ayudar a las personas que le necesitan.

Quiere abrir un Hospital especializado en medicina holística.

A escrito, hasta hoy, unos 12 libros tan filosóficos que sociales.